2 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №3»

МЕНЮ
бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 17.11.2026г.

	раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
		для учащихся с 7 лет до 11 лет						
		ЗАВТРАК						
54-1т*	Горячее блюдо	Запеканка из творога с повидлом	53-59	150	25,9	12,3	33,2	319,04
54-2гн*	3 блюдо	Чай с сахаром	8-42	230	0,23	0	7,5	30,8
111с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной	13-00	120	9	3,5	61,7	314,4
		ИТОГО:	**75-00**	**500**	**35,13**	**15,8**	**102,4**	**664,24**

Старший повар

Утверждаю
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 17.11.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Булочка с маком	45-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Плюшка московская	45-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	45-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Ватрушка с повидлом	45-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18
Ватрушка с творогом	50-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Пирожок с картошкой	45-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26

Старший повар

AnyScanner

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

На 17.11.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Салат «Греческий»	60-00	100	1,67	3,72	3,12	54,17
Картофель по-деревенски	40-00	200	2,63	3,72	13,53	95,32
Куриное филе с ананасами	80-00	100	17,1	8,6	3,0	162,7
Бургер	100-00	130	19	13,9	29,6	319
Вода	40-00	500	0	0	0	0
Сок	40-00	200	0	0	12	48
Батончик шоколадный	30-00	40	1,6	3,2	27,2	144
Печенье	50-00	85	5,7	26,03	64,7	506,8
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Печенье Choco-Pie	30-00	30	0,4	1,6	5,7	38,7

Старший повар

02 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ
для детей СОП

На 17.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен.(ккал)
	ОБЕД						
54-8з*	Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1,7	10,2	9,7	135,8
54-8с*	Суп гороховый	22-68	250	8,4	5,6	20,4	166,4
54-11г*	Картофельное пюре	24-67	180	3,7	6,4	23,8	167,3
234с/б 2017***	Котлета рыбная любительская	45-19	100	9,8	3,9	5,6	97,3
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	7-98	95	6,3	1,1	32,3	171,9
	ИТОГО:	**125-00**					**819,7**

Старший повар

02 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
_____ Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »
_____

МЕНЮ для детей с ОВЗ и инвалидов

На 17.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
	для учащихся с 7 лет до 11 лет						
	ЗАВТРАК						
54-1т*	Запеканка из творога с повидлом	53-59	150	25,9	12,3	33,2	319,04
54-2гн*	Чай с сахаром	8-42	230	0,23	0	7,5	30,8
111с/б 2013**	Батон нарезной	13-00	120	9	3,5	61,7	314,4
	ИТОГО:	**75-00**					**664,2**
	ОБЕД						
54-8з*	Салат из белокочанной капусты с морковью	7-07	60	1	6,1	5,8	81,5
54-8с*	Суп гороховый	18-65	200	6,7	4,6	16,3	133,
54-11г*	Картофельное пюре	21-86	150	3,1	5,3	19,8	139,
234с/б 2017***	Котлета рыбная любительская с соусом	40-52	90(60/30)	7,7	2,9	6,7	84,4
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	80	5,3	0,96	27,2	14
	ИТОГО:	**110-00**	**800**				**6**
	для учащихся с 11 лет до 18 лет						
	ЗАВТРАК						
54-1т*	Запеканка из творога с повидлом	76-61	200	37,7	13,6	36,6	
54-2гн*	Чай с сахаром	8-43	250	0,25	0	8,2	
111с/б 2013**	Батон нарезной	9-97	100	7,5	2,9	51,4	
	ИТОГО:	**95-00**					
	ОБЕД						
54-8з*	Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1,7	10,2	9,7	
54-8с*	Суп гороховый	22-68	250	8,4	5,6	20,4	
54-11г*	Картофельное пюре	24-67	180	3,7	6,4	23,8	
234с/б 2017***	Котлета рыбная любительская	45-19	100(70/30)	9,8	3,9	5,6	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	7-98	95	6,3	1,1	32,3	
	ИТОГО:	**125-00**					

AnyScanner

2 день

Утверждаю
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №3»

МЕНЮ для детей участников СВО

На 17.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
	для учащихся с 7 лет до 11 лет						
	ЗАВТРАК						
54-1т*	Запеканка из творога с повидлом	53-59	150	25,9	12,3	33,2	319,04
54-2гн*	Чай с сахаром	8-42	230	0,23	0	7,5	30,8
111с/б 2013**	Батон нарезной	13-00	120	9	3,5	61,7	314,4
	ИТОГО:	**75-00**					**664,24**
	ОБЕД						
54-8з*	Салат из белокочанной капусты с морковью	3-53	30	0,5	3,05	2,9	40,8
54-8с*	Суп гороховый	11-31	150	5,03	3,5	12,2	99,8
54-11г*	Картофельное пюре	12-57	100	2,1	3,5	13,2	92,
234с/б 2017***	Котлета рыбная любительская с соусом	40-52	90(60/30)	7,7	2,9	6,7	84,4
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	3-39	30	1,9	0,4	10,2	54,3
	ИТОГО:	**84-82**					**453,2**
	для учащихся с 11 лет до 18 лет						
	ЗАВТРАК						
54-6к*	Каша жидкая молочная гречневая	25-54	150	5,3	4,4	19,95	140,5
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	0-72	30	2,3	0,7	15,4	78,6
	ИТОГО:	**34-82**					**245,**
	ОБЕД						
54-8з*	Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1,7	10,2	9,7	135,
54-8с*	Суп гороховый	22-68	250	8,4	5,6	20,4	166.
54-11г*	Картофельное пюре	24-67	180	3,7	6,4	23,8	167
234с/б 2017***	Котлета рыбная любительская	45-19	100(70/30)	9,8	3,9	5,6	97,
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	7-98	95	6,3	1,1	32,3	17
	ИТОГО:	**125-00**					**81**

Старший повар

AnyScanner

02 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №3»

МЕНЮ
для детей сирот,под опекой

На 17.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
	для учащихся с 11 лет до 18 лет						
	ЗАВТРАК						
54-1т*	Запеканка из творога с повидлом	76-61	200	37,7	13,6	36,6	418,3
54-2гн*	Чай с сахаром	8-43	250	0,25	0	8,2	33,5
111с/б 2013**	Батон нарезной	9-97	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	**95-00**					**713,8**
	ОБЕД						
54-8з*	Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1,7	10,2	9,7	135,8
54-8с*	Суп гороховый	22-68	250	8,4	5,6	20,4	166,4
54-11г*	Картофельное пюре	24-67	180	3,7	6,4	23,8	167,3
234с/б 2017***	Котлета рыбная любительская	45-19	100	9,8	3,9	5,6	97,3
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	7-98	95	6,3	1,1	32,3	171,9
	ИТОГО:	**125-00**					**819,7**

Старший повар

2 день

Утверждаю
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ для детей из многодетных малоимущих семей

На 17.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
	для учащихся с 11 лет до 18 лет						
	ЗАВТРАК						
54-6к*	Каша жидкая молочная гречневая	25-54	150	5,3	4,4	19,95	140,5
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	0-72	30	2,3	0,7	15,4	78,6
	ИТОГО:	**34-82**					**245,9**
	ОБЕД						
54-8з*	Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1,7	10,2	9,7	135,8
54-8с*	Суп гороховый	22-68	250	8,4	5,6	20,4	166,4
54-11г*	Картофельное пюре	24-67	180	3,7	6,4	23,8	167,3
234с/б 2017***	Котлета рыбная любительская	45-19	100	9,8	3,9	5,6	97,3
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	7-98	95	6,3	1,1	32,3	171,9
	ИТОГО:	**125-00**					**819,7**

Старший повар

2 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ

На 17.11.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	13-08	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Картофельное пюре	27-41	200	4,1	7,1	26,4	185,9
Курица тушеная с морковью	75-09	100	14,1	5,8	4,3	126,4
Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	10-92	130	8,6	1,6	44,2	235,3
ИТОГО:	**140-00**					**764,4**
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Суп гороховый	22-68	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	7-32	70	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	**40-00**					**283,7**

Старший повар