Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Фадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

На 16.11.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Салат «Цезарь»	60-00	100	8,42	1,87	12,81	108,5
Картофель по-деревенски	40-00	200	2,63	3,72	13,53	95,32
Паста сливочная с курицей	80-00	100	6,68	19,56	28,89	318,32
Бургер	100-00	130	19	13,9	29,6	319
Вода	40-00	500	0	0	0	0
Сок	40-00	200	0	0	12	48
Батончик шоколадный	30-00	40	1,6	3,2	27,2	144
Печенье	30-00	40	2,7	12,25	30,45	238,5
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8

Старший повар

AnyScanner

01 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ
для детей СОП

на 16.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
	для учащихся с 7 лет до 11 лет						
	ОБЕД						
54-11з*	Салат из моркови и яблок	14-92	100	0,8	10,2	7,2	123,8
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
54-12г*	Каша пшенная рассыпчатая	19-28	180	7,7	7,74	42,6	270,9
268с/б 2017***	Биточки с соусом	47-35	100(70/30)	7,3	17,7	12,3	242,45
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	6-72	80	5,3	0,9	27,2	144,8
	ИТОГО:	**125-00**					**983,2**

Старший повар

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ для детей
для детей сирот,под опекой

на 16.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен .(ккал)
	для учащихся с 11 лет до 18 лет						
	ЗАВТРАК						
333 с/б 2004***	Макароны с сыром	64-69	270	14,6	16,6	57,6	450,9
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	**95-00**					**617**
	ОБЕД						
54-11з*	Салат из моркови и яблок	14-92	100	0,8	10,2	7,2	123,8
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
54-12г*	Каша пшенная рассыпчатая	19-28	180	7,7	7,74	42,6	270,9
268с/б 2017***	Биточки с соусом	47-35	100(70/30)	7,3	17,7	12,3	242,45
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	6-72	80	5,3	0,9	27,2	144,8
	ИТОГО:	**125-00**					**983,25**

Старший повар

1 день

Утверждаю
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ для детей
из многодетных малоимущих семей
на 16.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен.(ккал)
	для учащихся с 11 лет до 18 лет						
	ЗАВТРАК						
262 с/б 2013**	Каша манная жидкая	20-38	150	4,6	5,6	23,2	161,6
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	4-44	30	2,3	0,7	15,4	78,6
	ИТОГО:	**34-82**					**267**
	ОБЕД						
54-11з*	Салат из моркови и яблок	14-92	100	0,8	10,2	7,2	123,8
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
54-12г*	Каша пшенная рассыпчатая	19-28	180	7,7	7,74	42,6	270,9
268с/б 2017***	Биточки с соусом	47-35	100(70/30)	7,3	17,7	12,3	242,45
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	6-72	80	5,3	0,9	27,2	144,8
	ИТОГО:	**125-00**					**983,25**

Старший повар

01 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ
для детей с ОВЗ и инвалидов

на 16.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер. цен. (ккал)
	для учащихся с 7 лет до 11 лет						
	ЗАВТРАК						
333 с/б 2004***	Макароны с сыром	51-68	210	11,3	13,2	44,7	350,7
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	13-32	90	6,8	2,6	46,3	235,8
	ИТОГО:	**75-00**					**613,3**
	ОБЕД						
54-11з*	Салат из моркови и яблок	10-21	60	0,6	6,1	4,3	74,2
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	20-07	200	4,5	4,36	9,76	96,1
54-12г*	Каша пшенная рассыпчатая	16-06	150	6,4	6,5	35,5	225,8
268с/б 2017***	Биточки с соусом	42-61	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
	ИТОГО:	**110-00**					**766,5**
	для учащихся с 11 лет до 18 лет						
	ЗАВТРАК						
333 с/б 2004***	Макароны с сыром	64-69	270	14,6	16,6	57,6	450,9
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	**95-00**					**617**
	ОБЕД						
54-11з*	Салат из моркови и яблок	14-92	100	0,8	10,2	7,2	123,8
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
54-12г*	Каша пшенная рассыпчатая	19-28	180	7,7	7,74	42,6	270,9
268с/б 2017***	Биточки с соусом	47-35	100(70/30)	7,3	17,7	12,3	242,45
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	6-72	80	5,3	0,9	27,2	144,8
	ИТОГО:	**125-00**					**983,2**

Старший повар

AnyScanner

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ
участников СВО

на 16.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
	для учащихся с 7 лет до 11 лет						
	ЗАВТРАК						
333 с/б 2004***	Макароны с сыром	51-68	210	11,3	13,2	44,7	350,7
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,
111 с/б 2013**	Батон нарезной	13-32	90	6,8	2,6	46,3	235,8
	ИТОГО:	**75-00**					**613,3**
	ОБЕД						
54-11з*	Салат из моркови и яблок	5-10	30	0,3	3,05	2,2	37,1
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	13-05	150	3,5	2,9	7,6	165,6
54-12г*	Каша пшенная рассыпчатая	9-70	100	4,3	4,3	23,7	150,5
268с/б 2017***	Биточки с соусом	42-61	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	1-71	30	1,9	0,4	10,2	54,3
	ИТОГО:	**84-82**					**687,4**
	для учащихся с 11 лет до 18 лет						
	ЗАВТРАК						
262 с/б 2013**	Каша манная жидкая	20-38	150	4,6	5,6	23,2	161,6
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	4-44	30	2,3	0,7	15,4	78,6
	ИТОГО:	**34-82**					**267**
	ОБЕД						
54-11з*	Салат из моркови и яблок	14-92	100	0,8	10,2	7,2	123,8
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
54-12г*	Каша пшенная рассыпчатая	19-28	180	7,7	7,74	42,6	270,9
268с/б 2017***	Биточки с соусом	47-35	100(70/30)	7,3	17,7	12,3	242,45
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	6-72	80	5,3	0,9	27,2	144,8
	ИТОГО:	**125-00**					**983,2**

Старший повар

AnyScanner

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ

на 16.11.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из моркови и яблок	17-41	110	1,7	0,2	9,6	46,2
Каша гречневая рассыпчатая	23-94	200	10,9	8,4	47,9	311,6
Котлета рубленная	69-64	100	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	11-92	130	8,6	1,6	44,2	235,3
Соус для котлеты	4-44	30	0,3	1,1	2,1	19,7
ИТОГО:	**140-00**					**927,5**
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	5-92	70	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	**40-00**					**237,6**

Старший повар

1 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
«Звезда» Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ
бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 16.11.2026г.

		Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
		для учащихся с 7 лет до 11 лет						
		ЗАВТРАК						
333 с/б 2004***	горячее блюдо	Макароны с сыром	51-68	210	11,3	13,2	44,7	350,7
54-2гн*	3 блюдо	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной	13-32	90	6,8	2,6	46,3	235,8
		ИТОГО:	**75-00**	**500**	**18,3**	**15,8**	**97,4**	**613,3**

Старший повар

AnyScanner

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 16.11.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Булочка с маком	45-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Плюшка московская	45-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	45-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Ватрушка с повидлом	45-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18
Ватрушка с творогом	50-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Пирожок с картошкой	45-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26

Старший повар