11 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Вадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №3»

МЕНЮ
бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 13.11.2026г.

		Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
		для учащихся с 7 лет до 11 лет						
		ЗАВТРАК						
54-19з*	гастро-номия	Масло сливочное	16-14	10	2,4	7,5	0,1	66,1
54-6к*	Каша	Каша жидкая молочная гречневая	34-06	200	7,1	5,8	26,6	187,3
54-2гн*	3 блюдо	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
		ИТОГО:	**75-00**	**510**	**17,2**	**16,2**	**84,5**	**542,2**

Старший повар

Утверждаю
Директор ООО «Звезда»
Вадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

На 13.11.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Салат «Греческий»	60-00	100	1,67	3,72	3,12	54,17
Картофель по-деревенски	40-00	200	2,63	3,72	13,53	95,32
Грудка куриная,запеченная с сыром	80-00	100	8,24	1,91	3,87	66,17
Бургер	100-00	130	19	13,9	29,6	319
Вода	40-00	500	0	0	0	0
Сок	40-00	200	0	0	12	48
Батончик шоколадный	30-00	40	1,6	3,2	27,2	144
Печенье	50-00	85	5,7	26,03	64,7	506,8
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Печенье Choco-Pie	30-00	30	0,4	1,6	5,7	38,7

Старший повар

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 13.11.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Булочка с маком	45-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Плюшка московская	45-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	45-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Ватрушка с повидлом	45-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18
Ватрушка с творогом	50-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Пирожок с картошкой	45-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26

Старший повар

11 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ

На 13.11.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	13-08	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Картофельное пюре	27-41	200	4,1	7,1	26,4	185,9
Котлета рубленая	69-09	100	8,9	22,9	9,5	282,2
Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	10-92	130	8,6	1,6	44,2	235,3
Соус для котлеты	4-44	30	0,3	1,1	2,1	19,7
ИТОГО:	**140-00**					**939,9**
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Суп гороховый	22-68	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	7-32	70	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	**40-00**					**283,7**

Старший повар

11 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №3»

МЕНЮ для детей участников СВО

На 13.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
	для учащихся с 7 лет до 11 лет						
53-19з*	Масло сливочное	16-14	10	2,4	7,5	0,1	66,1
54-6к*	Каша жидкая молочная гречневая	34-06	200	7,1	5,8	26,6	187,3
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,
111 с/б 2013**	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	**75-00**					**542,2**
	ОБЕД						
54-8з*	Салат из белокочанной капусты с морковью	3-53	30	0,5	3,05	2,9	40,8
54-8с*	Суп гороховый	11-31	150	5,03	3,5	12,2	99,8
54-11г*	Картофельное пюре	12-57	100	2,1	3,5	13,2	92,9
268с/б 2017***	Котлета рубленая с соусом	45-57	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
54-7хн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	1-84	30	1,9	0,4	10,2	54,3
	ИТОГО:	**84-82**					**767**
	для учащихся с 11 лет до 18 лет						
	ЗАВТРАК						
53-19з*	Каша жидкая молочная гречневая	25-54	150	5,3	4,4	19,95	140,5
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,
111 с/б 2013**	Батон нарезной	0-72	30	2,3	0,7	15,4	78,6
	ИТОГО:	**34-82**					**245,9**
	ОБЕД						
54-8з*	Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1,7	10,2	9,7	135,8
54-8с*	Суп гороховый	22-68	250	8,4	5,6	20,4	166,4
54-11г*	Картофельное пюре	24-67	180	3,7	6,4	23,8	167,3
268с/б 2017***	Котлета рубленая с соусом	49-82	100(70/30)	8,9	22,9	9,5	282,
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	4-20	50	3,3	0,6	17	90,5
	ИТОГО:	**125-00**					**880**

Старший повар

AnyScanner

11 день

Утверждаю.
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №3»

МЕНЮ для детей
из многодетных малоимущих семей

На 13.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
	для учащихся с 11 лет до 18 лет						
	ЗАВТРАК						
53-19з*	Каша жидкая молочная гречневая	25-54	150	5,3	4,4	19,95	140,5
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	0-72	30	2,3	0,7	15,4	78,6
	ИТОГО:	**34-82**					**245,9**
	ОБЕД						
54-8з*	Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1,7	10,2	9,7	135,8
54-8с*	Суп гороховый	22-68	250	8,4	5,6	20,4	166,4
54-11г*	Картофельное пюре	24-67	180	3,7	6,4	23,8	167,3
268с/б 2017***	Котлета рубленая с соусом	49-82	100(70/30)	8,9	22,9	9,5	282,2
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	4-20	50	3,3	0,6	17	90,5
	ИТОГО:	**125-00**					**880,2**

Старший повар

11 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №3»

МЕНЮ
для детей с ОВЗ и инвалидов

На 13.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
	для учащихся с 7 лет до 11 лет						
53-19з*	Масло сливочное	16-14	10	2,4	7,5	0,1	66,1
54-6к*	Каша жидкая молочная гречневая	34-06	200	7,1	5,8	26,6	187,3
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	**75-00**					**542,2**
	ОБЕД						
54-8з*	Салат из белокочанной капусты с морковью	7-07	60	1	6,1	5,8	81,5
54-8с*	Суп гороховый	18-65	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-11г*	Картофельное пюре	21-86	150	3,1	5,3	19,8	139,4
268с/б 2017***	Котлета рубленая с соусом	45-57	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	4-20	50	3,3	0,6	17	90,5
	ИТОГО:	**110-00**					**724,4**
	для учащихся с 11 лет до 18 лет						
	ЗАВТРАК						
53-19з*	Масло сливочное	25-33	15	0,2	10,8	0,2	99,2
54-6к*	Каша жидкая молочная гречневая	44-87	240	8,5	6,9	31,9	224,8
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	**95-00**					**612,8**
	ОБЕД						
54-8з*	Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1,7	10,2	9,7	135,8
54-8с*	Суп гороховый	22-68	250	8,4	5,6	20,4	166,4
54-11г*	Картофельное пюре	24-67	180	3,7	6,4	23,8	167,3
268с/б 2017***	Котлета рубленая с соусом	49-82	100(70/30)	8,9	22,9	9,5	282,2
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	4-20	50	3,3	0,6	17	90,5
	ИТОГО:	**125-00**					**880,2**

Старший повар

11 день

Утверждаю
Директор ООО «Звезда»
«Звезда» Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №3»

МЕНЮ
для детей сирот,под опекой

На 13.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен .(ккал)
	для учащихся с 11 лет до 18 лет						
	ЗАВТРАК						
53-19з*	Масло сливочное	25-33	15	0,2	10,8	0,2	99,2
54-6к*	Каша жидкая молочная гречневая	44-87	240	8,5	6,9	31,9	224,8
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	**95-00**					**612,8**
	ОБЕД						
54-8з*	Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1,7	10,2	9,7	135,8
54-8с*	Суп гороховый	22-68	250	8,4	5,6	20,4	166,4
54-11г*	Картофельное пюре	24-67	180	3,7	6,4	23,8	167,3
268с/б 2017***	Котлета рубленая с соусом	49-82	100(70/30)	8,9	22,9	9,5	282,2
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	4-20	50	3,3	0,6	17	90,5
	ИТОГО:	**125-00**					**880,2**

11 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №3»

МЕНЮ
для детей СОП

На 13.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
	ОБЕД						
54-8з*	Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1,7	10,2	9,7	135,8
54-8с*	Суп гороховый	22-68	250	8,4	5,6	20,4	166,4
54-11г*	Картофельное пюре	24-67	180	3,7	6,4	23,8	167,3
268с/б 2017***	Котлета рубленая с соусом	49-82	100(70/30)	8,9	22,9	9,5	282,2
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	4-20	50	3,3	0,6	17	90,5
	ИТОГО:	**125-00**					**880,2**

Старший повар