9 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №____»

МЕНЮ
бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 11.11.2026г.

	раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
		для учащихся с 7 лет до 11 лет						
		ЗАВТРАК						
54-19з*	гастро-номия	Масло сливочное	14-14	10	2,4	7,5	0,1	66,1
54-6к*	горячее блюдо	Каша вязкая молочная пшенная	32-56	200	8,3	10,2	37,6	274,9
54-3хн*	3 блюдо	Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
111-с/б 2013***	хлеб	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
		ИТОГО:	**75-00**	**510**	**18,7**	**20,6**	**108,9**	**684**

Старший повар

09 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
_____ Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №____»
_____

МЕНЮ
для детей СОН

На 11.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
	ОБЕД						
54-11з*	Салат из моркови и яблоками	14-92	100	1	10,2	7,2	123,6
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
54-1г*	Макароны отварные	18-62	180	6,4	4,9	39,4	236,2
279 с/б 2017***	Тефтели с соусом	46-33	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
	ИТОГО:	**125-00**					**941,55**

Старший повар

9 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №____»

МЕНЮ

На 11.11.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из моркови и яблоками	17-41	110	1,7	0,2	9,6	46,2
Макароны отварные	22-42	200	7,1	6,5	43,7	262,4
Тефтели	72-16	120	10,6	25,4	17,6	349,1
Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	10-92	130	8,6	1,6	44,2	235,3
Соус для тефтелей	4-44	30	0,3	1,1	2,1	19,7
ИТОГО:	**140-00**					**950,7**
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	5-92	70	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	**40-00**					**237,6**

Старший повар

9 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Звезда Бадина Н.Ф.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ №____»

МЕНЮ для детей участников СВО

На 11.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
	для учащихся с 7 лет до 11 лет						
	ЗАВТРАК						
54-19з*	Масло сливочное	14-14	10	0,1	7,2	0,1	66,1
54-6к*	Каша вязкая молочная пшенная	32-56	200	8,3	10,2	37,6	274,9
54-3хн*	Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
111-с/б 2013***	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	**75-00**					**684**
	ОБЕД						
54-11з*	Салат из моркови и яблоками	5-11	30	0,3	3,05	2,2	37,1
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	12-05	150	3,5	2,9	7,6	165,6
54-1г*	Макароны отварные	10-07	100	3,5	3,2	21,9	131,2
279 с/б 2017***	Тефтели с соусом	42-60	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	2-34	30	1,9	0,4	10,2	54,3
	ИТОГО:	**84-82**					**636,7**
	ЗАВТРАК						
54-6к*	Каша вязкая молочная пшенная	20-38	150	6,2	7,6	28,2	206,2
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	4-44	30	2,3	0,7	15,4	78,6
	ИТОГО:	**34-82**					**311**
	ОБЕД						
54-11з*	Салат из моркови и яблоками	14-92	100	1	10,2	7,2	123
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120
54-1г*	Макароны отварные	18-62	180	6,4	4,9	39,4	23
279 с/б 2017***	Тефтели с соусом	46-33	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	24
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	3
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	1
	ИТОГО:	**125-00**					

Старший повар

AnyScanner

9 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №____»

МЕНЮ
для детей с ОВЗ и инвалидов

На 11.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен.(ккал)
	для учащихся с 7 лет до 11 лет						
	ЗАВТРАК						
54-19з*	Масло сливочное	14-14	10	0,1	7,2	0,1	66,1
54-6к*	Каша вязкая молочная пшенная	32-56	200	8,3	10,2	37,6	274,9
54-3хн*	Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
111-с/б 2013***	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	**75-00**					**684**
	ОБЕД						
54-11з*	Салат из моркови и яблоками	10-21	60	0,6	6,1	4,3	74,2
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	20-07	200	4,7	5,7	10,1	110,4
54-1г*	Макароны отварные	16-07	150	5,3	4,9	32,8	196,8
279 с/б 2017***	Тефтели с соусом	42-60	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
	ИТОГО:	**110-00**					**810,9**
	ЗАВТРАК						
-19з*	Масло сливочное	23-21	15	0,2	10,8	0,2	99,2
-6к*	Каша вязкая молочная пшенная	43-49	240	9,9	12,2	45,1	329,9
-3хн*	Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
-с/б 2013***	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
							772,1
	ИТОГО:	**95-00**					
	ОБЕД						
11з*	Салат из моркови и яблоками	14-92	100	1	10,2	7,2	123,6
2с*	Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
г*	Макароны отварные	18-62	180	6,4	4,9	39,4	236,2
с/б 2017***	Тефтели с соусом	46-33	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
	ИТОГО:	**125-00**					**1032,95**

Старший повар

AnyScanner

9 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
_____ Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №____»
_____

МЕНЮ для детей из многодетных малоимущих семей

На 11.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен.(ккал)
	для учащихся с 11 лет до 18 лет						
	ЗАВТРАК						
54-6к*	Каша вязкая молочная пшенная	20-38	150	6,2	7,6	28,2	206,2
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	4-44	30	2,3	0,7	15,4	78,6
	ИТОГО:	**34-82**					**311,6**
	ОБЕД						
54-11з*	Салат из моркови и яблоками	14-92	100	1	10,2	7,2	123,6
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
54-1г*	Макароны отварные	18-62	180	6,4	4,9	39,4	236,
279 с/б 2017***	Тефтели с соусом	46-33	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
	ИТОГО:	**125-00**					**941,55**

Старший повар

9 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №____»

МЕНЮ для детей
для детей сирот,под опекой

На 11.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен.(ккал)
	для учащихся с 11 лет до 18 лет						
	ЗАВТРАК						
54-19з*	Масло сливочное	23-21	15	0,2	10,8	0,2	99,2
54-6к*	Каша вязкая молочная пшенная	43-49	240	9,9	12,2	45,1	329,9
54-3хн*	Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
111-с/б 2013***	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	**95-00**					**772,1**
	ОБЕД						
54-11з*	Салат из моркови и яблоками	14-92	100	1	10,2	7,2	123,6
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
54-1г*	Макароны отварные	18-62	180	6,4	4,9	39,4	236,2
279 с/б 2017***	Тефтели с соусом	46-33	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
	ИТОГО:	**125-00**					**1032,**

Старший повар

09 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
_____ Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №____»
_____

МЕНЮ
для детей СОП

На 11.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
	ОБЕД						
54-11з*	Салат из моркови и яблоками	14-92	100	1	10,2	7,2	123,6
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
54-1г*	Макароны отварные	18-62	180	6,4	4,9	39,4	236,2
279 с/б 2017***	Тефтели с соусом	46-33	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
							941,55
	ИТОГО:	**125-00**					

Старший повар

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 11.11.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Булочка с маком	45-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Плюшка московская	45-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	45-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Ватрушка с повидлом	45-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18
Ватрушка с творогом	50-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Пирожок с картошкой	45-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26

Старший повар

AnyScanner

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № »

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

На 11.11.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Салат «Греческий»	60-00	100	1,67	3,72	3,12	54,17
Картофель по-деревенски	40-00	200	2,63	3,72	13,53	95,32
Куриное филе в сухарях	80-00	100	8,24	1,91	3,87	66,17
Бургер	100-00	130	19	13,9	29,6	319
Вода	40-00	500	0	0	0	0
Сок	40-00	200	0	0	12	48
Батончик шоколадный	30-00	40	1,6	3,2	27,2	144
Печенье	50-00	85	5,7	26,03	64,7	506,8
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Печенье Choco-Pie	30-00	30	0,4	1,6	5,7	38,7

Старший повар

Экономист по ценам

AnyScanner