8 день
Утверждаю
Директор ООО «Звезда»
Вадина Н.Ф.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ
бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 10.11.2026г.

№ рецептуры*	раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
		для учащихся с 7 лет до 11 лет						
		ЗАВТРАК						
54-1з*	гастро-номия	Сыр твердых сортов в нарезке	13-14	10	2,3	7,4	0	35.8
54-25.1к*	горячее блюдо	Каша жидкая молочная рисовая	35-06	200	5,3	5,4	28,7	184,5
54-3гн*	3 блюдо	Чай с лимоном и сахаром	12-00	200	0,3	0,1	6,6	27,9
111-с/б 2013***	хлеб	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
		ИТОГО:	**75-00**	**510**	**15,4**	**15,8**	**86,7**	**510,2**

Старший повар

AnyScanner

Scan_20261109_111557.pdf

8 день

Утверждаю
Директор ООО «Звезда»
Вязда Чадина Н.Ф.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ № 3»

МЕНЮ

На 10.11.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер. цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из свеклы отварной с яблоками	13-50	100	1,2	5,3	11,3	99
Плов из птицы	108-10	250	19	16,3	45,4	544
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	**140-00**					**850,8**
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Щи из свежей капусты	21-60	250	5,5	5,4	6,8	97,6
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	**40-00**					**305,4**

Старший повар

https://docs.yandex.ru/docs/view?url=ya-mail%3A%2F%2F1947806838839949 53%2F1.2&name=Scan_20261109_111557.pdf&uid=69

AnyScanner

8 день

Утверждаю
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ для детей участников СВО

На 10.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
	для учащихся с 7 лет до 11 лет						
	ЗАВТРАК						
54-1з*	Сыр твердых сортов в нарезке	13-14	10	2,3	7,4	0	35,8
54-25.1к*	Каша жидкая молочная рисовая	35-06	200	5,3	5,4	28,7	184,5
54-3гн*	Чай с лимоном и сахаром	12-00	200	0,3	0,1	6,6	27,9
111-с/б 2013***	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	**75-00**					**510,2**
	ОБЕД						
60 с/б 2013**	Салат из свеклы отварной с яблоками	5-30	30	0,4	1,6	3,4	29,7
54-13с*	Щи из свежей капусты	13-03	150	3,3	3,2	4,1	58,5
492с/б 2004	Плов из птицы	53-97	150	11,4	9,8	27,2	326,4
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
110с/62013**	Хлеб ржано-пшеничный	2-52	30	1,9	0,4	10,2	54,3
	ИТОГО:	**84-82**					**495,7**
	для учащихся с 11 лет до 18 лет						
	ЗАВТРАК						
54-25.1к*	Каша жидкая молочная рисовая	20-38	150	3,9	4,1	21,5	138,4
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	4-44	30	2,3	0,7	15,4	78,6
	ИТОГО:	**34-82**					**243,8**
	ОБЕД						
60 с/б 2013**	Салат из свеклы отварной с яблоками	13-50	100	1,3	4,5	7,7	76,0
54-13с*	Щи из свежей капусты	21-60	250	5,45	5,4	6,8	97,6
492с/б 2004	Плов из птицы	71-50	200	15,2	13,07	36,3	435,2
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
	ИТОГО:	**125-00**					**816,6**

Старший повар

AnyScanner

8 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ для детей из многодетных малоимущих семей

На 10.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
	для учащихся с 11 лет до 18 лет						
	ЗАВТРАК						
54-25.1к*	Каша жидкая молочная рисовая	20-38	150	3,9	4,1	21,5	138,4
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	4-44	30	2,3	0,7	15,4	78,6
	ИТОГО:	**34-82**					**243,8**
	ОБЕД						
60 с/б 2013**	Салат из свеклы отварной с яблоками	13-50	100	1,3	4,5	7,7	76,0
54-13с*	Щи из свежей капусты	21-60	250	5,45	5,4	6,8	97,6
492с/б 2004	Плов из птицы	71-50	200	15,2	13,07	36,3	435,2
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
	ИТОГО:	**125-00**					**816,6**

Старший повар

https://docs.yandex.ru/docs/view?url=ya-mail%3A%2F%2F1947806838839949 53%2F1.2&name=Scan_20261109_111557.pdf&uid=69144070

AnyScanner

8 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ
для детей с ОВЗ и инвалидов
На 10.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
	для учащихся с 7 лет до 11 лет						
	ЗАВТРАК						
54-1з*	Сыр твердых сортов в нарезке	13-14	10	2,3	7,4	0	35,8
54-25.1к*	Каша жидкая молочная рисовая	35-06	200	5,3	5,4	28,7	184,5
54-3гн*	Чай с лимоном и сахаром	12-00	200	0,3	0,1	6,6	27,9
111-с/б 2013***	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	**75-00**					**510,2**
	ОБЕД						
60 с/б 2013**	Салат из свеклы отварной с яблоками	10-60	60	0,7	3,2	6,8	59,4
54-13с*	Щи из свежей капусты	17-37	200	4,7	5,6	5,7	92,2
492с/б 2004	Плов из птицы	63-63	180	13,7	11,8	32,7	391,7
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
	ИТОГО:	**110-00**					**751,1**
	для учащихся с 11 лет до 18 лет						
	ЗАВТРАК						
54-1з*	Сыр твердых сортов в нарезке	19-71	15	3,5	7,4	0	53,7
54-25.1к*	Каша жидкая молочная рисовая	48-49	240	6,4	6,5	34,4	221,4
54-3гн*	Чай с лимоном и сахаром	12-00	200	0,3	0.1	6,6	27,9
111-с/б 2013***	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	**95-00**					**565**
	ОБЕД						
60 с/б 2013**	Салат из свеклы отварной с яблоками	13-50	100	1,3	4,5	7,7	76,0
54-13с*	Щи из свежей капусты	21-60	250	5,45	5,4	6,8	97,6
492с/б 2004	Плов из птицы	71-50	200	15,2	13,07	36,3	435,2
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
	ИТОГО:	**125-00**					**816,6**

Старший повар

andex.ru/docs/view?url=ya-mail%3A%2F%2F1947806838839949 53%2F1.2&name=Scan_20261100_111557

AnyScanner

8 день

Утверждаю.
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №3»

МЕНЮ
для детей сирот,под опекой

На 10.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
	для учащихся с 11 лет до 18 лет						
	ЗАВТРАК						
54-1з*	Сыр твердых сортов в нарезке	19-71	15	3,5	4,4	0	53,7
54-25.1к*	Каша жидкая молочная рисовая	48-49	240	6,4	6,5	34,4	221,4
54-3гн*	Чай с лимоном и сахаром	12-00	200	0,2	0,1	6,6	27,9
111-с/б 2013***	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
							565
	ИТОГО:	**95-00**					
	ОБЕД						
60 с/б 2013**	Салат из свеклы отварной с яблоками	13-50	100	1,3	4,5	7,7	76,0
54-13с*	Щи из свежей капусты	21-60	250	5,45	5,4	6,8	97,6
492с/б 2004	Плов из птицы	71-50	200	15,2	13,07	36,3	435,2
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
							816,6
	ИТОГО:	**125-00**					

Старший повар

20261109_111557.pdf&uid=691440

AnyScanner

08 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
_____ Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3»
_____

МЕНЮ
для детей СОП

На 10.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
	ОБЕД						
60 с/б 2013**	Салат из свеклы отварной с яблоками	13-50	100	1,3	4,5	7,7	76,0
54-13с*	Щи из свежей капусты	21-60	250	5,45	5,4	6,8	97,6
492с/б 2004	Плов из птицы	71-50	200	15,2	13,07	36,3	435,2
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
	ИТОГО:	**125-00**					**816,6**

Старший повар

https://docs.yandex.ru/docs/view?url=ya-mail%3A%2F%2F1947806838839949 53%2F1.2&name=Scan_20261109_111557.pdf&uid=6914407

AnyScanner

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

На 10.11.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Салат «Цезарь»	60-00	100	8,42	1,87	12,81	108.5
Картофель по-деревенски	40-00	200	2,63	3,72	13,53	95,32
Паста сливочная с курицей	80-00	100	6,68	19,56	28,89	318,32
Бургер	100-00	130	19	13,9	29,6	319
Пицца	65-00	120	12,63	13,19	34,11	306,31
Сосиска запеченная в тесте	50-00	100	9,6	13,84	26,9	271
Вода	40-00	500	0	0	0	0
Сок	40-00	200	0	0	12	48
Батончик шоколадный	30-00	40	1,6	3,2	27,2	144
Печенье	30-00	40	2,7	12,25	30,45	238,5
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8

Старший повар

AnyScanner

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 10.11.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Булочка с маком	45-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Плюшка московская	45-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	45-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Ватрушка с повидлом	45-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18
Ватрушка с творогом	50-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Пирожок с картошкой	45-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26

Старший повар

AnyScanner