7 день

Утверждаю
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ
для детей СОП

На 09.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
	ОБЕД						
25 с/б 2004***	Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1,7	10,2	9,7	135,8
54-2с*	Суп гороховый	22-68	250	8,4	5,6	20,4	166,4
54-12г*	Каша гречневая рассыпчатая	21-73	180	9,8	7,6	43,1	280,44
268с/б 2017***	Гуляш	46-16	100	10,6	28,2	2,9	309
54-7хн*	Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
	ИТОГО:	**125-00**					**1153,64**

Старший повар

7 день

Утверждаю
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ для детей
для детей сирот,под опекой

На 09.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
	для учащихся с 11 лет до 18 лет						
	ЗАВТРАК						
54-19з*	Масло сливочное	25-33	15	0,2	10,8	0,2	99,2
54-9к*	Каша вязкая молочная овсяная	44-87	240	10,3	13,6	41,2	327,5
54-2гн*	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
111 с/б 2013**	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
	ИТОГО:	**95-00**					**715,5**
	ОБЕД						
25 с/б 2004***	Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1,7	10,2	9,7	135,8
54-2с*	Суп гороховый	22-68	250	8,4	5,6	20,4	166,4
54-12г*	Каша гречневая рассыпчатая	21-73	180	9,8	7,6	43,1	280,44
268с/б 2017***	Гуляш	46-16	100	10,6	28,2	2,9	309
54-7хн*	Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
	ИТОГО:	**125-00**					**1153,64**

Старший повар

7 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ
для детей с ОВЗ и инвалидов

На 09.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
	для учащихся с 7 лет до 11 лет						
	ЗАВТРАК						
54-19з*	Масло сливочное	16-14	10	2,4	7,5	0,1	66,1
54-9к*	Каша вязкая молочная овсяная	34-06	200	8,6	11,3	34,3	272,9
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	**75-00**					**627,8**
	ОБЕД						
25 с/б 2004***	Салат из белокочанной капусты с морковью	5-00	60	1	6,1	5,8	81,5
54-2с*	Суп гороховый	17-75	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-12г*	Каша гречневая рассыпчатая	17-64	150	8,5	6,3	35,9	233,7
268с/б 2017***	Гуляш	46-15	100	10,6	28,2	2,9	309
54-7хн*	Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
	ИТОГО:	**110-00**					**1019,3**
	для учащихся с 11 лет до 18 лет						
	ЗАВТРАК						
54-19з*	Масло сливочное	25-33	15	0,2	10,8	0,2	99,2
54-9к*	Каша вязкая молочная овсяная	44-87	240	10,3	13,6	41,2	327,5
54-2гн*	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
111 с/б 2013**	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
	ИТОГО:	**95-00**					**646,5**
	ОБЕД						
25 с/б 2004***	Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1,7	10,2	9,7	135,8
54-2с*	Суп гороховый	22-68	250	8,4	5,6	20,4	166,
54-12г*	Каша гречневая рассыпчатая	21-73	180	9,8	7,6	43,1	280
268с/б 2017***	Гуляш	46-16	100	10,6	28,2	2,9	309
54-7хн*	Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	18
	ИТОГО:	**125-00**					1

Старший повар

7 день

Утверждаю
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ для детей из многодетных малоимущих семей

На 09.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
	для учащихся с 11 лет до 18 лет						
	ЗАВТРАК						
54-9к*	Каша вязкая молочная овсяная	20-38	150	6,5	8,5	25,7	204,7
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	4-44	30	2,3	0,7	15,4	78,6
	ИТОГО:	**34-82**					**310,1**
	ОБЕД						
25 с/б 2004***	Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1,7	10,2	9,7	135,8
54-2с*	Суп гороховый	22-68	250	8,4	5,6	20,4	166,4
54-12г*	Каша гречневая рассыпчатая	21-73	180	9,8	7,6	43,1	280,44
268с/б 2017***	Гуляш	46-16	100	10,6	28,2	2,9	309
54-7хн*	Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
	ИТОГО:	**125-00**					**1153,64**

Старший повар

7 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ для детей участников СВО

На 09.11.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
	для учащихся с 7 лет до 11 лет						
	ЗАВТРАК						
54-19з*	Масло сливочное	16-14	10	2,4	7,5	0,1	66,1
54-9к*	Каша вязкая молочная овсяная	34-06	200	8,6	11,3	34,3	272,9
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	**75-00**					**627,8**
	ОБЕД						
25 с/б 2004***	Салат из белокочанной капусты с морковью	5-00	60	1	6,1	5,8	81,5
54-2с*	Суп гороховый	13-31	150	5,03	3,5	12,2	99,8
54-12г*	Каша гречневая рассыпчатая	11-76	100	5,7	4,2	23,9	155,8
268с/б 2017***	Гуляш	37-17	80	8,5	22,6	2,3	247,2
54-7хн*	Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	2-52	30	1,9	0,4	10,2	54,3
	ИТОГО:	**84-82**					**719,6**
	для учащихся с 11 лет до 18 лет						
	ЗАВТРАК						
54-9к*	Каша вязкая молочная овсяная	20-38	150	6,5	8,5	25,7	204,7
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	4-44	30	2,3	0,7	15,4	78,6
	ИТОГО:	**34-82**					**310,1**
	ОБЕД						
25 с/б 2004***	Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1,7	10,2	9,7	135,8
54-2с*	Суп гороховый	22-68	250	8,4	5,6	20,4	166,4
54-12г*	Каша гречневая рассыпчатая	21-73	180	9,8	7,6	43,1	280,44
268с/б 2017***	Гуляш	46-16	100	10,6	28,2	2,9	309
54-7хн*	Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
	ИТОГО:	**125-00**					**1153,6**

Старший повар

7 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ

На 09.11.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	13-17	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Гуляш	78-45	140	14,8	39,5	4,1	432,6
Каша гречневая рассыпчатая	22-40	200	10,9	8,4	47,9	311,6
Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	10-92	130	8,6	1,6	44,2	235,3
ИТОГО:	**140-00**					**1196,3**
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Суп гороховый	22-68	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	7-32	70	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	**40-00**					**283,7**

Старший повар

AnyScanner

7 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
«Звезда» Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ
бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 09.11.2026г.

№ рецептуры*	раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
		для учащихся с 7 лет до 11 лет						
		ЗАВТРАК						
54-19з*	гастро-номия	Масло сливочное	16-14	10	2,4	7,5	0,1	66,1
54-9к*	Горячее блюдо	Каша вязкая молочная овсяная	34-06	200	8,6	11,3	34,3	272,9
54-2гн*	3 блюдо	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
		ИТОГО:	**75-00**	**510**	**18,7**	**21,7**	**92,2**	**627,8**

Старший повар

AnyScanner

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 09.11.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Булочка с маком	45-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Плюшка московская	45-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	45-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Ватрушка с повидлом	45-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18
Ватрушка с творогом	50-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Пирожок с картошкой	45-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26

Старший повар

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Звезда Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

На 09.11.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Картофель по-деревенски	40-00	200	2,63	3,72	13,53	95,32
Куриное филе запеченное	80-00	100	24,88	1,56	0	119,13
Бургер	100-00	130	19	13,9	29,6	319
Вода	40-00	500	0	0	0	0
Сок	40-00	200	0	0	12	48
Батончик шоколадный	30-00	40	1,6	3,2	27,2	144
Печенье	30-00	40	2,7	12,25	30,45	238,5
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8

Старший повар

AnyScanner