

На 21.10.2026г.

Старший повар

Директор ООО «Звезда»
Звезда Балдина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3»

На 21.10.2026г.

Старший повар

9 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Звезда Балдина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 3»

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и инвалидов

На 21.10.2026г.

	Наименование блюда	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.це н.(ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
ЗАВТРАК							
54-19з*	Масло сливочное	14-14	10	0,1	7,2	0,1	66,1
54-6к*	Каша вязкая молочная пшенная	32-56	200	8,3	10,2	37,6	274,9
54-3хн*	Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
111-с/б 2013***	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	75-00					684
ОБЕД							
54-11з*	Салат из моркови и яблоками	10-21	60	0,6	6,1	4,3	74,2
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	20-07	200	4,7	5,7	10,1	110,4
54-1г*	Макароны отварные	16-07	150	5,3	4,9	32,8	196,8
279 с/б 2017***	Тефтели с соусом	42-60	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
	ИТОГО:	110-00					810,9
ЗАВТРАК							
54-19з*	Масло сливочное	23-21	15	0,2	10,8	0,2	99,2
54-6к*	Каша вязкая молочная пшенная	43-49	240	9,9	12,2	45,1	329,9
54-3хн*	Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
111-с/б 2013***	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	95-00					772,1
ОБЕД							
54-11з*	Салат из моркови и яблоками	14-92	100	1	10,2	7,2	123,6
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
54-1г*	Макароны отварные	18-62	180	6,4	4,9	39,4	236,2
279 с/б 2017***	Тефтели с соусом	46-33	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
	ИТОГО:	125-00					1032,95

Старший повар

Подлинный
 Директор ООО
 "Звезда"
 ИНН 2425007736
 ОГРН 1102138002249

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №3» _____

На 21.10.2026г.

[illegible]

9 день



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3»

МЕНЮ для детей участников СВО

На 21.10.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энерг.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
ЗАВТРАК							
54-19з*	Масло сливочное	14-14	10	0,1	7,2	0,1	66,1
54-6к*	Каша вязкая молочная пшенная	32-56	200	8,3	10,2	37,6	274,9
54-3хн*	Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
111-с/б 2013***	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	75-00					684
ОБЕД							
54-11з*	Салат из моркови и яблоками	5-11	30	0,3	3,05	2,2	37,1
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	12-05	150	3,5	2,9	7,6	165,6
54-1г*	Макароньы отварные	10-07	100	3,5	3,2	21,9	131,2
279 с/б 2017***	Тефтели с соусом	42-60	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	2-34	30	1,9	0,4	10,2	54,3
	ИТОГО:	84-82					636,7
ЗАВТРАК							
54-6к*	Каша вязкая молочная пшенная	20-38	150	6,2	7,6	28,2	206,2
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	4-44	30	2,3	0,7	15,4	78,6
	ИТОГО:	34-82					311,6
ОБЕД							
54-11з*	Салат из моркови и яблоками	14-92	100	1	10,2	7,2	123,6
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
54-1г*	Макароньы отварные	18-62	180	6,4	4,9	39,4	236,
279 с/б 2017***	Тефтели с соусом	46-33	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,43
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
	ИТОГО:	125-00					941,5

Старший повар



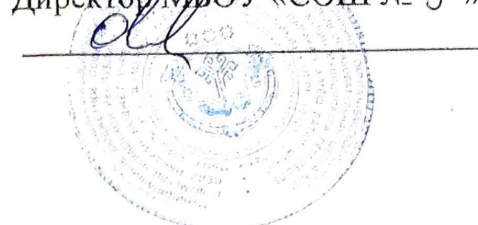
Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 21.10.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Булочка с маком	45-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Плюшка московская	45-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	45-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Ватрушка с повидлом	45-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18
Ватрушка с творогом	50-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Пирожок с картошкой	45-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26

Старший повар



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

На 21.10.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Салат «Греческий»	60-00	100	1,67	3,72	3,12	54,17
Картофель по-деревенски	40-00	200	2,63	3,72	13,53	95,32
Куриное филе в сухарях	80-00	100	8,24	1,91	3,87	66,17
Бургер	100-00	130	19	13,9	29,6	319
Вода	40-00	500	0	0	0	0
Сок	40-00	200	0	0	12	48
Батончик шоколадный	30-00	40	1,6	3,2	27,2	144
Печенье	50-00	85	5,7	26,03	64,7	506,8
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Сосиски отварные	80-00	100	8,4	22,7	1	242
Печенье Choco-Pie	30-00	30	0,4	1,6	5,7	38,7

Старший повар

Экономист по ценам

Утверждаю:

Согласовано:

Утверждаю:
Директор ООО «Зисала»
Бадина Н.Ф.

MEHIO

[illegible]