



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 19.10.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Булочка с маком	45-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Плюшка московская	45-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	45-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Ватрушка с повидлом	45-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18
Ватрушка с творогом	50-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Пирожок с картошкой	45-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26

Старший повар



Бадина Н.Ф.



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

На 19.10.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Картофель по-деревенски	40-00	200	2,63	3,72	13,53	95,32
Куриное филе запеченное	80-00	100	24,88	1,56	0	119,13
Бургер	100-00	130	19	13,9	29,6	319
Вода	40-00	500	0	0	0	0
Сок	40-00	200	0	0	12	48
Батончик шоколадный	30-00	40	1,6	3,2	27,2	144
Печенье	30-00	40	2,7	12,25	30,45	238,5
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8

Старший повар

отласовано:
тор МБОУ «СОШ №

Энер.цен.
(ккал)

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3»

МЕИЮ

Старший повар



МЕНЮ для детей участников СВО

На 19.10.2026г.

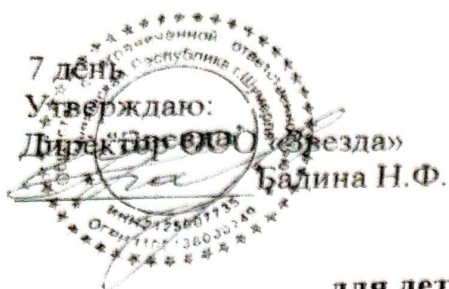
	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
ЗАВТРАК							
54-19з*	Масло сливочное	16-14	10	2,4	7,5	0,1	66,1
54-9к*	Каша вязкая молочная овсяная	34-06	200	8,6	11,3	34,3	272,9
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:		75-00					627,8
ОБЕД							
25 с/б 2004***	Салат из белокочанной капусты с морковью	5-00	60	1	6,1	5,8	81,5
54-2с*	Суп гороховый	13-31	150	5,03	3,5	12,2	99,8
54-12г*	Каша гречневая рассыпчатая	11-76	100	5,7	4,2	23,9	155,8
268с/б 2017***	Гуляш	37-17	80	8,5	22,6	2,3	247,2
54-7хн*	Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	2-52	30	1,9	0,4	10,2	54,3
ИТОГО:		84-82					719,6
для учащихся с 11 лет до 18 лет							
ЗАВТРАК							
54-9к*	Каша вязкая молочная овсяная	20-38	150	6,5	8,5	25,7	204,7
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	4-44	30	2,3	0,7	15,4	78,6
ИТОГО:		34-82					310,1
ОБЕД							
25 с/б 2004***	Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1,7	10,2	9,7	135,8
54-2с*	Суп гороховый	22-68	250	8,4	5,6	20,4	166,4
54-12г*	Каша гречневая рассыпчатая	21-73	180	9,8	7,6	43,1	280,44
268с/б 2017***	Гуляш	46-16	100	10,6	28,2	2,9	309
54-7хн*	Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:		125-00					1153,64

Старший повар



На 19.10.2026г.

Старший повар



МЕНЮ для детей с ОВЗ и инвалидов

На 19.10.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
	ЗАВТРАК						
54-19з*	Масло сливочное	16-14	10	2,4	7,5	0,1	66,1
54-9к*	Каша вязкая молочная овсяная	34-06	200	8,6	11,3	34,3	272,9
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
							627,8
	ИТОГО:	75-00					
	ОБЕД						
25 с/б 2004***	Салат из белокочанной капусты с морковью	5-00	60	1	6,1	5,8	81,5
54-2с*	Суп гороховый	17-75	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-12г*	Каша гречневая рассыпчатая	17-64	150	8,5	6,3	35,9	233,7
268с/б 2017***	Гуляш	46-15	100	10,6	28,2	2,9	309
54-7хн*	Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
	ИТОГО:	110-00					1019,3
для учащихся с 11 лет до 18 лет							
	ЗАВТРАК						
54-19з*	Масло сливочное	25-33	15	0,2	10,8	0,2	99,2
54-9к*	Каша вязкая молочная овсяная	44-87	240	10,3	13,6	41,2	327,5
54-2гн*	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
111 с/б 2013**	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
	ИТОГО:	95-00					646,5
	ОБЕД						
25 с/б 2004***	Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1,7	10,2	9,7	135,8
54-2с*	Суп гороховый	22-68	250	8,4	5,6	20,4	166,4
54-12г*	Каша гречневая рассыпчатая	21-73	180	9,8	7,6	43,1	280,44
268с/б 2017***	Гуляш	46-16	100	10,6	28,2	2,9	309
54-7хн*	Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
	ИТОГО:	125-00					1153,64

Старший повар



На 19.10.2026г.

[illegible]

Старший повар