

5 день



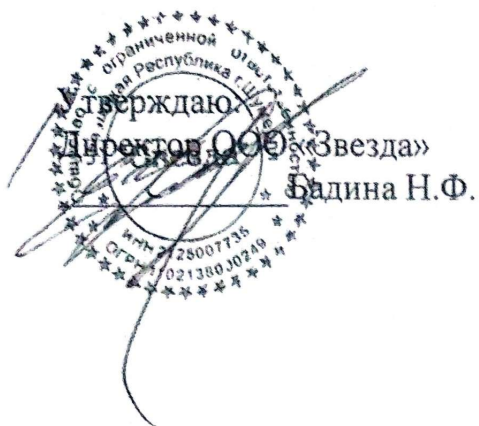
На 16.10.2026г.

Согласовано: \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ «СОШ № 3» \_\_\_\_\_

# МЕИЮ

[illegible]

## Старший повар



Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 3»

## ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

На 16.10.2026г.

| Наименование                          | Цена  | Выход г. | Б    | Ж     | У     | Энер.цен.<br>(ккал) |
|---------------------------------------|-------|----------|------|-------|-------|---------------------|
| Картофель по-деревенски               | 40-00 | 200      | 2,63 | 3,72  | 13,53 | 95,32               |
| Грудка куриная, запеченная<br>с сыром | 80-00 | 100      | 8,24 | 1,91  | 3,87  | 66,17               |
| Вода                                  | 40-00 | 500      | 0    | 0     | 0     | 0                   |
| Сок                                   | 40-00 | 200      | 0    | 0     | 12    | 48                  |
| Батончик шоколадный                   | 30-00 | 40       | 1,6  | 3,2   | 27,2  | 144                 |
| Печенье                               | 30-00 | 40       | 2,7  | 12,25 | 30,45 | 238,5               |
| Чай с сахаром                         | 10-00 | 200      | 0,2  | 0     | 6,4   | 26,8                |
|                                       |       |          |      |       |       |                     |
|                                       |       |          |      |       |       |                     |
|                                       |       |          |      |       |       |                     |
|                                       |       |          |      |       |       |                     |
|                                       |       |          |      |       |       |                     |
|                                       |       |          |      |       |       |                     |

Старший повар



## МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 16.10.2026г.

| Наименование        | Цена  | Выход г. | Б    | Ж    | У     | Энер.цен.<br>(ккал) |
|---------------------|-------|----------|------|------|-------|---------------------|
| Булочка с маком     | 45-00 | 70       | 5,91 | 5,25 | 37,13 | 219,87              |
| Плюшка московская   | 45-00 | 70       | 5,35 | 6,02 | 39,49 | 230,28              |
| Булочка с помадкой  | 45-00 | 70       | 3,99 | 3,78 | 36,82 | 183,75              |
| Ватрушка с повидлом | 45-00 | 70       | 3,63 | 3,59 | 28,33 | 205,18              |
| Ватрушка с творогом | 50-00 | 70       | 7,15 | 7,4  | 29,36 | 209,17              |
| Пирожок с картошкой | 45-00 | 70       | 3,79 | 4,92 | 21,99 | 147,26              |
|                     |       |          |      |      |       |                     |
|                     |       |          |      |      |       |                     |
|                     |       |          |      |      |       |                     |
|                     |       |          |      |      |       |                     |
|                     |       |          |      |      |       |                     |
|                     |       |          |      |      |       |                     |
|                     |       |          |      |      |       |                     |
|                     |       |          |      |      |       |                     |

Старший повар

Удостоверения  
Директор ООО «Звезда»  
«Звезда»  
Бадина Н.Ф.  
ИНН 2125007735  
ОГРН 1102178000089  
бесплатного гора

Согласовано:  
ор МБОУ «СОШ № 3

и хся с 1 по 4 класс

бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс  
на 16.10.2026г.

[illegible]



Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 3»

# **МЕНЮ для детей участников СВО**

На 16.10.2026г.

|                                        | Наименование блюд              | Цена          | Выход г.   | Б    | Ж    | У    | Энер. цен.<br>(ккал) |
|----------------------------------------|--------------------------------|---------------|------------|------|------|------|----------------------|
| <b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>  |                                |               |            |      |      |      |                      |
|                                        | <b>ЗАВТРАК</b>                 |               |            |      |      |      |                      |
| 333 с/б<br>2004***                     | Макароны с сыром               | 46-17         | 210        | 11,3 | 13,2 | 44,7 | 350,7                |
| 54-23гн*                               | Кофейный напиток               | 15-51         | 200        | 3,8  | 2,9  | 11,3 | 86                   |
| 111 с/б 2013**                         | Батон нарезной                 | 13-32         | 90         | 6,8  | 2,6  | 46,3 | 235,8                |
|                                        |                                |               |            |      |      |      |                      |
|                                        | <b>ИТОГО:</b>                  | <b>75-00</b>  |            |      |      |      | <b>672,5</b>         |
|                                        | <b>ОБЕД</b>                    |               |            |      |      |      |                      |
| 54-16з*                                | Винегрет с растительным маслом | 6-25          | 30         | 0,3  | 2,6  | 2,1  | 33,6                 |
| 54-3с*                                 | Рассольник ленинградский       | 7-51          | 100        | 2,4  | 2,9  | 6,8  | 62,8                 |
| 54-12г*                                | Каша пшенная рассыпчатая       | 10-70         | 100        | 4,3  | 4,3  | 23,7 | 150,5                |
| 54-23м*                                | Биточки из курицы с соусом     | 45-37         | 90(60/30)  | 12,3 | 3,6  | 9,5  | 119,9                |
| 54-7хн*                                | Компот из с/м ягод             | 12-65         | 200        | 0,8  | 0,3  | 8    | 38                   |
| 110с/б 2013**                          | Хлеб ржано-пшеничный           | 2-34          | 30         | 1,9  | 0,4  | 10,2 | 54,3                 |
|                                        | <b>ИТОГО:</b>                  | <b>84-82</b>  |            |      |      |      | <b>459,1</b>         |
| <b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b> |                                |               |            |      |      |      |                      |
|                                        | <b>ЗАВТРАК</b>                 |               |            |      |      |      |                      |
| 54-9к*                                 | Каша вязкая молочная овсяная   | 20-38         | 150        | 6,5  | 8,5  | 25,7 | 204,8                |
| 54-2гн*                                | Чай с сахаром                  | 10-00         | 200        | 0,2  | 0    | 6,4  | 26,8                 |
| 111 с/б 2013**                         | Батон нарезной                 | 4-44          | 30         | 2,3  | 0,7  | 15,4 | 78,6                 |
|                                        | <b>ИТОГО:</b>                  | <b>34-82</b>  |            |      |      |      | <b>310,2</b>         |
|                                        | <b>ОБЕД</b>                    |               |            |      |      |      |                      |
| 54-16з*                                | Винегрет с раст. маслом        | 20-58         | 100        | 1,0  | 8,3  | 6,8  | 111,8                |
| 54-3с*                                 | Рассольник ленинградский       | 17-53         | 250        | 5,9  | 7,3  | 17   | 156,9                |
| 54-12г*                                | Каша пшенная рассыпчатая       | 19-28         | 180        | 7,7  | 7,74 | 42,6 | 270,9                |
| 54-23м*                                | Биточки из курицы с соусом     | 48-24         | 100(70/30) | 14,4 | 4,1  | 9,5  | 139,9                |
| 54-7хн*                                | Компот из с/м ягод             | 12-65         | 200        | 0,8  | 0,3  | 8    | 38                   |
| 110с/б 2013**                          | Хлеб ржано-пшеничный           | 6-72          | 80         | 5,3  | 0,9  | 27,2 | 144,8                |
|                                        | <b>ИТОГО:</b>                  | <b>125-00</b> |            |      |      |      | <b>862,3</b>         |

Старший повар



Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 3»

На 16.10.2026г.

## Старший повар

AnyScanner



**На 16.10.2026г.**

**Старший повар**

