

Старший повар



На 14.10.2026г.

Старший повар

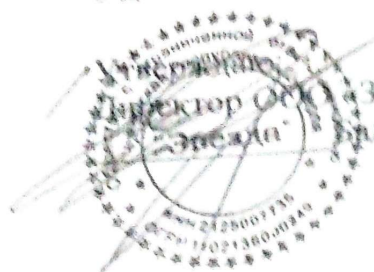
Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3»

бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 14.10.2026г.

[illegible]

Старший повар

3 день



«Звезда»
Ирина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 2»

МЕНЮ для детей участников СВО

На 14.10.2026г.

Наименование блюд		Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
ЗАВТРАК							
54-19з*	Масло сливочное	16-14	10	2,4	7,5	0,1	66,1
54-25.1к*	Каша жидкая молочная рисовая	34-06	200	5,3	5,4	28,7	184,5
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111-с/б 2013***	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:		75-00					97
ОБЕД							
25 с/б 2004***	Салат «Степной» из разных овощей	6-54	30	0,9	2,6	1,2	31
54-13с*	Щи из свежей капусты	13-03	150	3,3	3,2	4,1	5
54-4г*	Каша гречневая рассыпчатая	11-76	100	5,5	4,2	23,9	1
279 с/б 2017***	Тефтели с соусом	40-02	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	2
503 с/б 2013**	Кисель из концентрата	10-95	180	0,1	0	28,9	
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	2-52	30	1,9	0,4	10,2	
ИТОГО:		84-82					
для учащихся с 11 лет до 18 лет							
ЗАВТРАК							
54-25.1к*	Каша жидкая молочная рисовая	20-38	150	3,9	4,1	21,5	
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	
111-с/б 2013***	Батон нарезной	4-44	30	2,3	0,7	15,4	
ИТОГО:		34-82					
ОБЕД							
25 с/б 2004***	Салат «Степной» из разных овощей	18-24	100	2,8	8,8	3,8	
54-13с*	Щи из свежей капусты	20-71	250	5,5	5,4	6,8	
54-4г*	Каша гречневая рассыпчатая	19-16	180	9,8	7,6	43,1	
279 с/б 2017***	Тефтели с соусом	46-69	100(70/30)	7,3	17,7	12,1	
503 с/б 2013**	Кисель из концентрата	13-48	200	0,1	0	32	
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	6-72	80	5,3	0,9	27	
ИТОГО:		125-00					



С. И. Школьник
Директор

МЕНЮ для детей
из многодетных многодетных семей

На 14.10.2026г.

Наименование блюда		Цена	Выход г	Б	Ж	У	Итого (г)
для учащихся с 11 лет до 18 лет							
ЗАВТРАК							
54-25.1к*	Каша жидкая молочная рисовая	20.38	150	1.2	1.1	1.2	18.5
54-21к*	Чай с сахаром	10.00	200	0.2	0.2	0.2	25.5
111-с/б 2013***	Батон нарезной	4.44	30	2.3	0.7	1.4	18.5
	ИТОГО:	34.82					143.8
ОБЕД							
25-с/б 2004***	Салат «Стенной» из разных овощей	18.24	100	2.8	1.4	1.8	105
54-15с*	Щи из свежей капусты	20.71	250	5.5	5.4	5.8	91.5
54-41*	Каша гречневая рассыпчатая	19.16	180	9.8	7.6	11.08	140.5
270-с/б 2017***	Тефтели с соусом	46.69	100(70/30)	7.3	17.7	12.2	143.5
503-с/б 2013**	Кисель из концентрата	13.48	200	0.1	0	12.1	12.1
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	6.72	80	5.3	0.9	1.2	143.8
	ИТОГО:	125.00					995.7

Старший повар



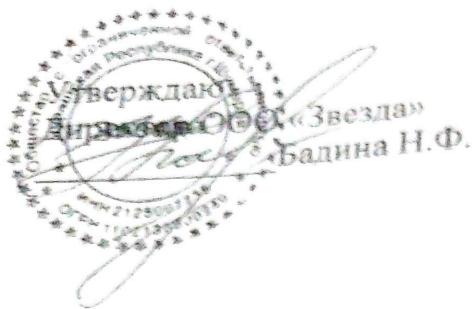
Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3»

МЕНЮ для детей с ОВЗ и инвалидов

На 14.10.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энерг. цен. (ккал.)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
ЗАВТРАК							
54-19з*	Масло сливочное	16-14	10	2,4	7,5	0,1	66,1
54-25.1к*	Каша жидкая молочная рисовая	34-06	200	5,3	5,4	28,7	184,5
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111-с/б 2013***	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:		75-00					971,5
ОБЕД							
25 с/б 2004***	Салат «Степной» из разных овощей	13-09	60	1,7	5,2	2,3	63
54-13с*	Щи из свежей капусты	17-37	200	4,4	4,3	5,42	78
54-4г*	Каша гречневая рассыпчатая	17-64	150	8,2	6,3	35,9	233,5
279 с/б 2017***	Тефтели с соусом	40-02	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
503 с/б 2013**	Кисель из концентрата	13-48	200	0,1	0	32,1	125,5
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:		110-00					891,5
для учащихся с 11 лет до 18 лет							
ЗАВТРАК							
-19з*	Масло сливочное	25-33	15	0,2	10,8	0,2	99
-25.1к*	Каша жидкая молочная рисовая	44-87	240	6,4	6,5	34,4	22
2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	2
-с/б 3***	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	20
ИТОГО:		95-00					6
ОБЕД							
б 2004***	Салат «Степной» из разных овощей	18-24	100	2,8	8,8	3,8	1
с*	Щи из свежей капусты	20-71	250	5,5	5,4	6,8	9
*	Каша гречневая рассыпчатая	19-16	180	9,8	7,6	43,08	2
52017***	Тефтели с соусом	46-69	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	2
5 2013**	Кисель из концентрата	13-48	200	0,1	0	32,1	
2013**	Хлеб ржано-пшеничный	6-72	80	5,3	0,9	27,2	
ИТОГО:		125-00					

Старший повар



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3»

МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 13.10.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Булочка с маком	45-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Плюшка московская	45-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Пицца	65-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31

Старший повар