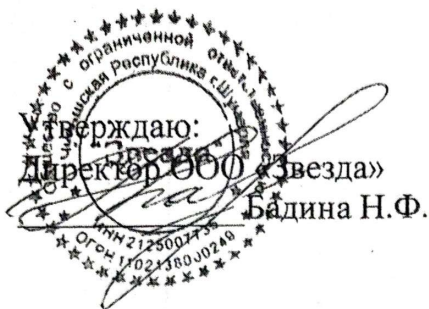




МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 12.10.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Булочка с маком	45-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Плюшка московская	45-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Пицца	65-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31

Старший повар



на 12.10.2026г.

Старший повар



на 12.10.2026г.

Старший повар

1 день

Утверждаю:

Директор МБОУ «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 3»

МЕНЮ

бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 12.10.2026г.

		Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
		для учащихся с 7 лет до 11 лет						
		ЗАВТРАК						
333 с/б 2004***	горячее блюдо	Макароны с сыром	51-68	210	11,3	13,2	44,7	350,7
54-2гн*	3 блюдо	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной	13-32	90	6,8	2,6	46,3	235,8
		ИТОГО:	75-00	500	18,3	15,8	97,4	613,3

01 день

Утверждаю

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано

Директор МБОУ «СОШ № 3»

на 12.10.2026г.

МЕНЮ участников СВО

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
ЗАВТРАК							
333 с/б 2004***	Макароны с сыром	51-68	210	11,3	13,2	44,7	350,7
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,
111 с/б 2013**	Батон нарезной	13-32	90	6,8	2,6	46,3	235,8
	ИТОГО:	75-00					613,3
ОБЕД							
54-11з*	Салат из моркови и яблок	5-10	30	0,3	3,05	2,2	37,1
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	13-05	150	3,5	2,9	7,6	165,6
54-12г*	Каша пшенная рассыпчатая	9-70	100	4,3	4,3	23,7	150,5
268с/б 2017***	Биточки с соусом	42-61	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	1-71	30	1,9	0,4	10,2	54,3
	ИТОГО:	84-82					687,4
для учащихся с 11 лет до 18 лет							
ЗАВТРАК							
262 с/б 2013**	Каша манная жидкая	20-38	150	4,6	5,6	23,2	161,6
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	4-44	30	2,3	0,7	15,4	78,6
	ИТОГО:	34-82					267
ОБЕД							
54-11з*	Салат из моркови и яблок	14-92	100	0,8	10,2	7,2	123,8
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
54-12г*	Каша пшенная рассыпчатая	19-28	180	7,7	7,74	42,6	270,9
268с/б 2017***	Биточки с соусом	47-35	100(70/30)	7,3	17,7	12,3	242,45
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	6-72	80	5,3	0,9	27,2	144,8
	ИТОГО:	125-00					983,25

Старший повар

01 день

Утверждено:

Директор ООО «Звезда»

Вадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 3»

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и инвалидов

на 12.10.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер. цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
ЗАВТРАК							
333 с/б 2004***	Макароны с сыром	51-68	210	11,3	13,2	44,7	350,7
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	13-32	90	6,8	2,6	46,3	235,8
	ИТОГО:	75-00					613,3
ОБЕД							
54-11з*	Салат из моркови и яблок	10-21	60	0,6	6,1	4,3	74,2
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	20-07	200	4,5	4,36	9,76	96,1
54-12г*	Каша пшенная рассыпчатая	16-06	150	6,4	6,5	35,5	225,8
268с/б 2017***	Биточки с соусом	42-61	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
	ИТОГО:	110-00					766,5
для учащихся с 11 лет до 18 лет							
ЗАВТРАК							
333 с/б 2004***	Макароны с сыром	64-69	270	14,6	16,6	57,6	450,9
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	95-00					617
ОБЕД							
54-11з*	Салат из моркови и яблок	14-92	100	0,8	10,2	7,2	123,8
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
54-12г*	Каша пшенная рассыпчатая	19-28	180	7,7	7,74	42,6	270,9
268с/б 2017***	Биточки с соусом	47-35	100(70/30)	7,3	17,7	12,3	242,45
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	6-72	80	5,3	0,9	27,2	144,8
	ИТОГО:	125-00					983,25

Старший повар



МЕНЮ для детей

ИЗ МНОГОДЕТНЫХ МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ

на 12.10.2026г.

Старший повар