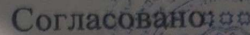


Бадина Н.Ф.



Директор МБОУ «СОШ № 3»

На 09.10.2026г.

[illegible]

Старший повар

Одобрено

Директор ООО
Стезды

ИНН 2125007735
ОГРН 1102136090249

МЕНЮ

Согласовано:
Директор МБФУ «СОШ № 1» _____»



Старший повар

11 день
Утверждено
Директор ООО «Звезда»
Валидина Н.Ф.
«Звезда»
беспамятного горячего

бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 09.10.2026г.

[illegible]

Старший повар



МЕНЮ для детей участников СВО

На 09.10.2026г.

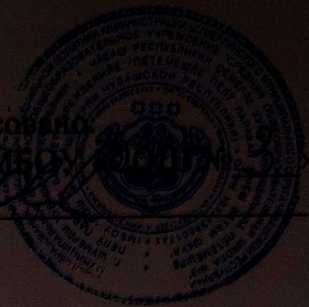
	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
53-19з*	Масло сливочное	16-14	10	2,4	7,5	0,1	66,1
54-6к*	Каша жидкая молочная гречневая	34-06	200	7,1	5,8	26,6	187,3
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,
111 с/б 2013**	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	75-00					542,2
ОБЕД							
54-8з*	Салат из белокочанной капусты с морковью	3-53	30	0,5	3,05	2,9	40,8
54-8с*	Суп гороховый	11-31	150	5,03	3,5	12,2	99,8
54-11г*	Картофельное пюре	12-57	100	2,1	3,5	13,2	92,9
268с/б 2017***	Котлета рубленая с соусом	45-57	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
54-7хн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	1-84	30	1,9	0,4	10,2	54,3
	ИТОГО:	84-82					767
для учащихся с 11 лет до 18 лет							
ЗАВТРАК							
53-19з*	Каша жидкая молочная гречневая	25-54	150	5,3	4,4	19,95	140,5
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,
111 с/б 2013**	Батон нарезной	0-72	30	2,3	0,7	15,4	78,6
	ИТОГО:	34-82					245,9
ОБЕД							
54-8з*	Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1,7	10,2	9,7	135,3
54-8с*	Суп гороховый	22-68	250	8,4	5,6	20,4	166,4
54-11г*	Картофельное пюре	24-67	180	3,7	6,4	23,8	167,3
268с/б 2017***	Котлета рубленая с соусом	49-82	100(70/30)	8,9	22,9	9,5	282,2
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	4-20	50	3,3	0,6	17	90,5
	ИТОГО:	125-00					880,2

Старший повар



«Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано
Директор МБОУ



МЕНЮ для детей с ОВЗ и инвалидов

На 09.10.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энерг.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
53-19з*	Масло сливочное	16-14	10	2,4	7,5	0,1	66,1
54-6к*	Каша жидкая молочная гречневая	34-06	200	7,1	5,8	26,6	187,3
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	75-00					542,2
ОБЕД							
54-8з*	Салат из белокочанной капусты с морковью	7-07	60	1	6,1	5,8	81,5
54-8с*	Суп гороховый	18-65	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-11г*	Картофельное пюре	21-86	150	3,1	5,3	19,8	139,4
268с/б 2017***	Котлета рубленая с соусом	45-57	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	4-20	50	3,3	0,6	17	90,5
	ИТОГО:	110-00					724,4
для учащихся с 11 лет до 18 лет							
ЗАВТРАК							
53-19з*	Масло сливочное	25-33	15	0,2	10,8	0,2	99,2
54-6к*	Каша жидкая молочная гречневая	44-87	240	8,5	6,9	31,9	224,8
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	95-00					612,8
ОБЕД							
54-8з*	Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1,7	10,2	9,7	135,8
54-8с*	Суп гороховый	22-68	250	8,4	5,6	20,4	166,4
54-11г*	Картофельное пюре	24-67	180	3,7	6,4	23,8	167,3
268с/б 2017***	Котлета рубленая с соусом	49-82	100(70/30)	8,9	22,9	9,5	282,2
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	4-20	50	3,3	0,6	17	90,5
	ИТОГО:	125-00					880,2

Старший повар

