



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 06.10.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Булочка с маком	45-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Плюшка московская	45-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Пицца	65-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31

Старший повар



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

На 06.10.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Салат «Цезарь»	60-00	100	8,42	1,87	12,81	108,5
Картофель по-деревенски	40-00	200	2,63	3,72	13,53	95,32
Паста сливочная с курицей	80-00	100	6,68	19,56	28,89	318,32
Бургер	100-00	130	19	13,9	29,6	319
Пицца	65-00	120	12,63	13,19	34,11	306,31
Сосиска запеченная в тесте	50-00	100	9,6	13,84	26,9	271
Вода	40-00	500	0	0	0	0
Сок	40-00	200	0	0	12	48
Батончик шоколадный	30-00	40	1,6	3,2	27,2	144
Печенье	30-00	40	2,7	12,25	30,45	238,5
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8

Старший повар

утверждаю
 директор ООО «3 звезда»
 Бадина Н.Ф.
 ИНН 2425007736
 ОГРН 110213800246

Директор МБДОУ «СОШ № _____»

На 06.10.2026г.

[illegible]

Старший повар



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № _____»

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 06.10.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен.(ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	13-14	10	2,3	7,4	0	35,8
Каша жидкая молочная рисовая	35-06	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Чай с лимоном и сахаром	12-00	200	0,3	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	75-00					510,2
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной с яблоками	10-60	60	0,7	3,2	6,8	59,4
Щи из свежей капусты	17-37	200	4,7	5,6	5,7	92,2
Плов из птицы	63-63	180	13,7	11,8	32,7	391,7
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	110-00					751,1
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	19-71	15	3,5	7,4	0	53,7
Каша жидкая молочная рисовая	48-49	240	6,4	6,5	34,4	221,4
Чай с лимоном и сахаром	12-00	200	0,3	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	95-00					565
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной с яблоками	13-50	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Щи из свежей капусты	21-60	250	5,45	5,4	6,8	97,6
Плов из птицы	71-50	200	15,2	13,07	36,3	435,2
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	125-00					816,6

Старший повар

Утверждаю
Директор ООО «Звезда»
Звезда Бадина Н.Ф.
ИНН 2125007136
ОГРН 1102138000240

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № _____»

МЕНЮ для детей

На 06.10.2026г.

[illegible]

Старший повар