

Утверждаю:

Утверждаю
Директор ООО "Звезда"
"Звезда"
бесплатного

Директор МБОУ «СОШ № 3»

бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 05.10.2026г.

[illegible]

Старший повар



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3»
о.л.

МЕНЮ для детей участников СВО

На 05.10.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	16-14	10	2,4	7,5	0,1	66,1
Каша вязкая молочная овсяная	34-06	200	8,6	11,3	34,3	272,9
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	75-00					627,8
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	5-00	60	1	6,1	5,8	81,5
Суп гороховый	13-31	150	5,03	3,5	12,2	99,8
Каша гречневая рассыпчатая	11-76	100	5,7	4,2	23,9	155,8
Гуляш	37-17	80	8,5	22,6	2,3	247,2
Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	2-52	30	1,9	0,4	10,2	54,3
ИТОГО:	84-82					719,6
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная овсяная	20-38	150	6,5	8,5	25,7	204,7
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-44	30	2,3	0,7	15,4	78,6
ИТОГО:	34-82					310,1
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп гороховый	22-68	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Каша гречневая рассыпчатая	21-73	180	9,8	7,6	43,1	280,44
Гуляш	46-16	100	10,6	28,2	2,9	309
Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	125-00					1153,64

Старший повар

7 день
Утверждаю:
Директор ООО «Солнечный берег»
Заседаева Н.Ф.

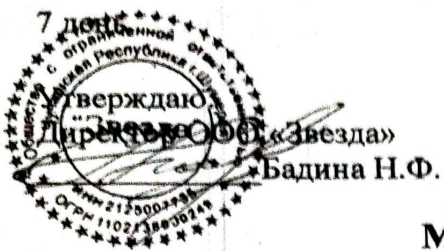
Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3»

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 05.10.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	16-14	10	2,4	7,5	0,1	66,1
Каша вязкая молочная овсяная	34-06	200	8,6	11,3	34,3	272,9
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	75-00					627,8
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	5-00	60	1	6,1	5,8	81,5
Суп гороховый	17-75	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Каша гречневая рассыпчатая	17-64	150	8,5	6,3	35,9	233,7
Гуляш	46-15	100	10,6	28,2	2,9	309
Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	110-00					1019,3
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	25-33	15	0,2	10,8	0,2	99,2
Каша вязкая молочная овсяная	44-87	240	10,3	13,6	41,2	327,5
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
ИТОГО:	95-00					646,5
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп гороховый	22-68	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Каша гречневая рассыпчатая	21-73	180	9,8	7,6	43,1	280,44
Гуляш	46-16	100	10,6	28,2	2,9	309
Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	125-00					1153,64

Старший повар



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3»

МЕНЮ для детей
для детей сирот, под опекой

На 05.10.2026г.

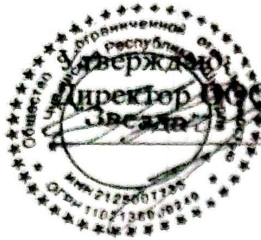
[illegible]

Старший повар


 Подпись
 И.И. Звезда
 М.И. Бадина Н.Ф.
 ИНН 2125007135
 ОГРН 1/02136000240

МЕИЮ

[illegible]



«Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3»
о.к.

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

На 05.10.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Салат «Греческий»	60-00	100	1,67	3,72	3,12	54,17
Картофель по-деревенски	40-00	200	2,63	3,72	13,53	95,32
Куриное филе запеченное	80-00	100	24,88	1,56	0	119,13
Бургер	100-00	130	19	13,9	29,6	319
Пицца	65-00	120	12,63	13,19	34,11	306,31
Сосиска запеченная в тесте	50-00	100	9,6	13,84	26,9	271
Вода	40-00	500	0	0	0	0
Сок	40-00	200	0	0	12	48
Батончик шоколадный	30-00	40	1,6	3,2	27,2	144
Печенье	30-00	40	2,7	12,25	30,45	238,5
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8

Старший повар



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

04

МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 05.10.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Булочка с маком	45-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Плюшка московская	45-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Пицца	65-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31

Старший повар