11 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ

для учащихся в пришкольных лагерях с дневным пребыванием детей
на 26.06.2026г.

		Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
		для учащихся с 7 лет до 11 лет						
		ЗАВТРАК						
54-1з*	гастро-номия	Сыр твердых сортов в нарезке		10	2,3	2,9	0	35,8
54-25.1к*	Горячее блюдо	Каша жидкая молочная рисовая		200	5,3	5,4	28,7	184,5
54-2гн*	3 блюдо	Чай с сахаром		200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной		90	6,8	2,6	46,3	235,8
		ИТОГО:		**500**				**482,9**
		ОБЕД						
6 с/б 2013**	закуска	Салат из белокочанной капусты с яблоками		60	0,7	6	3,8	72
54-8с*	1 блюдо	Суп гороховый		200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-1г*	гарнир	Макароны отварные		150	5,3	4,9	32,8	196,8
279 с/б 2017***	2 блюдо	Тефтели с соусом		90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
54-32хн*	3 блюдо	Компот из свежих яблок		200	0,15	0,14	9,93	41,5
110 с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный		50	3,3	0,6	17	90,5
		ИТОГО:	**145-00**	**750**				**744,4**

Старший повар
Экономист по ценам