9 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ
для учащихся в пришкольных лагерях с дневным пребыванием детей
на 24.06.2026г.

		Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
		для учащихся с 7 лет до 11 лет						
		ЗАВТРАК						
54-25.1к*	Горячее блюдо	Каша жидкая молочная рисовая		200	5,3	5,4	28,7	184,5
Пром.	фрукт	Фрукт (яблоко)**		120	0,5	0,5	11,8	56,4
54-2гн*	3 блюдо	Чай с сахаром		200	0,2	0	6,5	26,8
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной		80	6	2,3	41,1	209,6
		ИТОГО:		**600**				**477,3**
		ОБЕД						
54-4з*	закуска	Овощи в нарезке (огурец)		60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-2с*	1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем		200	4,7	5	10,1	110,4
54-12г*	гарнир	Каша пшенная рассыпчатая		150	6,4	6,5	35,5	225,8
279 с/б 2017***	2 блюдо	Тефтели с соусом		90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
54-3хн*	3 блюдо	Компот из смеси сухофруктов		200	0,5	0	19,8	81
110 с/б 2013***	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный		50	3,3	0,6	17	90,5
		ИТОГО:	**145-00**	**750**				**726,7**

Старший повар
Экономист по ценам

10 день

Утверждаю
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ
для учащихся в пришкольных лагерях с дневным пребыванием детей
на 25.06.2026г.

		Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
		для учащихся с 7 лет до 11 лет						
		ЗАВТРАК						
54-1т*	Горячее блюдо	Запеканка из творога с повидлом		170	31.8	11,4	30,3	350,3
54-2гн*	3 блюдо	Чай с сахаром		230	0,23	0	7,5	30,8
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной		100	7,5	2,9	51,4	262
		ИТОГО:		**500**				**643,1**
		ОБЕД						
54-3з*	закуска	Овощи в нарезке(помидор)		60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-7с*	1 блюдо	Суп картоф. с макар. изд.		200	5,2	2,8	18,5	119,6
492 с/б 2004****	Горячее блюдо	Плов из птицы		200	15,2	13,1	36,3	435,2
54-32хн*	3 блюдо	Компот из свежих яблок		200	0,15	0,14	9,93	41,5
110 с/б 2013***	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный		50	3,3	0,6	17	90,5
		ИТОГО:	**145-00**	**710**				**699,6**

Старший повар
Экономист по ценам