1 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ
для учащихся в пришкольных лагерях с дневным пребыванием детей
на 15.06.2026г.

		Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
		ЗАВТРАК						
54-25.1к*	Горячее блюдо	Каша жидкая молочная рисовая		200	5,3	5,4	28,7	184,5
Пром.	фрукт	Фрукт (яблоко)**		120	0,48	0,48	11,8	56,4
54-2гн*	3 блюдо	Чай с сахаром		200	0,2	0	6,5	26,8
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной		80	6	2,3	41,1	209,6
		ИТОГО:		**600**				**477,3**
		ОБЕД						
60 с/б 2013**	закуска	Салат из свеклы с яблоками		60	0,7	3,2	6,8	59,4
54-8с*	1 блюдо	Суп гороховый		200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-12г*	гарнир	Каша пшенная рассыпчатая		150	6,4	6,5	35,5	225,8
268с/б 2017***	2 блюдо	Биточки с соусом		90	7,6	19,7	8,1	241,9
54-7хн*	3 блюдо	Компот из с/м ягод		200	0,3	0,1	8,4	35,4
110с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный		50	3,3	0,6	17	90,5
		ИТОГО:	**145-00**	**750**				**786,1**

Старший повар
Экономист по ценам