12 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Гадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ

для учащихся в пришкольных лагерях с дневным пребыванием детей
на 13.06.2026г.

		Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
		для учащихся с 7 лет до 11 лет						
		ЗАВТРАК						
311с/б 2013**	Горячее блюдо	Каша манная молочная жидкая		200	6,2	7,5	30,9	215,4
54-3гн*	3 блюдо	Чай с лимоном и сахаром		200	0,3	0	6,7	27,9
Пром.	десерт	Кондитерские изделия		50	2,7	12,3	30,5	238,5
111с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной		60	4,6	1,8	30,8	157,2
		ИТОГО:		**510**				**639**
		ОБЕД						
54-4з*	закуска	Овощи в нарезке (огурец)		60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-2с*	1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем		200	4,7	5,7	10,1	96,1
268с/б 2017***	2 блюдо	Котлеты рубленные с соусом		90	7,6	19,7	8,1	241,9
54-11г*	гарнир	Картофельное пюре		150	3,1	5,3	19,8	139,4
54-3хн*	3 блюдо	Компот из смеси сухофруктов		200	0,5	0	19,8	81
110 с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный		50	3,3	0,6	17	90,5
		ИТОГО:	**145-00**	**750**				**657,4**

Старший повар
Экономист по ценам