7 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ

для учащихся в пришкольных лагерях с дневным пребыванием детей на 08.06.2026г.

		Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен.(ккал)
		для учащихся с 7 лет до 11 лет						
		ЗАВТРАК						
54-1з*	гастро-номия	Сыр твердых сортов в нарезке		10	2,3	2,9	0	35,8
54-6к*	Горячее блюдо	Каша вязкая молочная пшенная		200	8,3	10,2	37,6	274,9
54-2гн*	3 блюдо	Чай с сахаром		200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной		90	6,8	2,6	46,3	235,8
		ИТОГО:		**500**				**573,3**
		ОБЕД						
54-8з*	закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью		60	1	6,1	5,8	81,5
54-8с*	1 блюдо	Суп гороховый		200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-4г*	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая		150	8,2	6,3	35,9	233,7
260 с/б 2017***	2 блюдо	Гуляш из свинины		100(50/50)	10,8	28,2	2,9	309
54-3хн*	3 блюдо	Компот из смеси сухофруктов		200	0,5	0	19,8	81
110 с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный		50	3,3	0,6	17	90,5
		ИТОГО:	**145-00**	**760**				**928,8**

Старший повар
Экономист по ценам