6 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ
для учащихся в пришкольных лагерях с дневным пребыванием детей
на 06.06.2026г.

		Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
		для учащихся с 7 лет до 11 лет						
		ЗАВТРАК						
53-19з*	гастро-номия	Масло сливочное		10	0,1	7,2	0,1	66,1
54-19к*	Горячее блюдо	Суп молочный с макаронными изделиями		200	5,5	4,5	17,9	134,22
54-3гн*	3 блюдо	Чай с сахаром		200	0,3	0	6,7	27,9
111с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной		100	7,5	2,9	51,4	262
		ИТОГО:		**510**				**490,22**
		ОБЕД						
54-4з*	закуска	Салат из свеклы отварной		60	0,8	2,7	4,6	45,6
54-2с*	1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями		200	20,6	2,8	18,5	119,6
268с/б 2017***	2 блюдо	Котлеты рубленные с соусом		90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
54-11г*	гарнир	Картофельное пюре		150	3,1	5,3	19,8	139,4
54-3хн*	3 блюдо	Компот из свежих яблок		200	0,15	0,14	9,93	41,5
110 с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный		90	5,9	1,08	30,6	162,9
		ИТОГО:	**145-00**	**790**				**750,9**

Старший повар

Экономист по ценам