3 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ
для учащихся в пришкольных лагерях с дневным пребыванием детей
на 03.06.2026г.

		Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
		для учащихся с 7 лет до 11 лет						
		ЗАВТРАК						
54-1т*	Горячее блюдо	Запеканка из творога с повидлом		170	31,8	11,4	30,3	350,3
54-2гн*	3 блюдо	Чай с сахаром		230	0,23	0	7,5	30,8
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной		100	7,5	2,9	51,4	262
		ИТОГО:		**500**				**643,1**
		ОБЕД						
54-3з*	закуска	Овощи в нарезке(помидор)		60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-7с*	1 блюдо	Суп картоф. с макар. изд.		200	5,2	2,8	18,5	119,6
54-4г*	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая		150	8,2	6,3	35,9	233,7
279 с/б 2017***	2 блюдо	Тефтели с соусом		90	6,4	15,3	10,7	210,5
54-32хн*	3 блюдо	Компот из свежих яблок		200	0,15	0,14	9,93	41,5
110 с/б 2013***	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный		50	3,3	0,6	17	90,5
		ИТОГО:	**145-00**	**750**				**708,6**

Старший повар
Экономист по ценам