2 день

Утверждаю:
Директор ООО "Звезда"
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »

МЕНЮ
для учащихся в пришкольных лагерях с дневным пребыванием детей
на 02.06.2026г.

		Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
		для учащихся с 7 лет до 11 лет						
		ЗАВТРАК						
54-9к*	Горячее блюдо	Каша вязкая молочная овсяная		200	8,6	11,3	34,3	272,9
54-2гн*	3 блюдо	Чай с сахаром		200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	десерт	Кондитерские изделия		50	2,7	12,3	30,5	238,5
111с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной		60	4,6	1,8	30,8	157,2
		ИТОГО:		**510**				**695,4**
		ОБЕД						
54-8з*	закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью		60	1	6,1	5,8	81,5
54-2с*	1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем		200	4,7	5	10,1	96,1
54-11г*	гарнир	Картофельное пюре		150	3,1	5,3	19,8	139,4
234с/б 2017***	2 блюдо	Котлета рыбная любительская		90(60/30)	8,2	4,7	4,7	88,5
54-3хн*	3 блюдо	Компот из смеси сухофруктов		200	0,5	0	19,8	81
110 с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный		100	6,6	1,2	34	181
		ИТОГО:	**145-00**	**800**				**667,5**

Старший повар
Экономист по ценам