7 день

Утверждаю
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №____»
_____

# МЕНЮ
## для учащихся в пришкольных лагерях с дневным пребыванием детей
## на 22.06.2026г.

| | | Наименование блюд | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен.(ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | **для учащихся с 7 лет до 11 лет** | | | | | | |
| | | ***ЗАВТРАК*** | | | | | | |
| 54-1з* | гастро-номия | Сыр твердых сортов в нарезке | | 10 | 2,3 | 2,9 | 0 | 35,8 |
| 54-6к* | Горячее блюдо | Каша вязкая молочная пшенная | | 200 | 8,3 | 10,2 | 37,6 | 274,9 |
| 54-2гн* | 3 блюдо | Чай с сахаром | | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
| 111 с/б 2013** | хлеб | Батон нарезной | | 90 | 6,8 | 2,6 | 46,3 | 235,8 |
| | | | | | | | | |
| | | ***ИТОГО:*** | | **500** | | | | **573,3** |
| | | | | | | | | |
| | | ***ОБЕД*** | | | | | | |
| 54-8з* | закуска | Салат из белокочанной капусты с морковью | | 60 | 1 | 6,1 | 5,8 | 81,5 |
| 54-8с* | 1 блюдо | Суп гороховый | | 200 | 6,7 | 4,6 | 16,3 | 133,1 |
| 54-4г* | гарнир | Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 233,7 |
| 260 с/б 2017*** | 2 блюдо | Гуляш из свинины | | 100(50/50) | 10,8 | 28,2 | 2,9 | 309 |
| 54-3хн* | 3 блюдо | Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| 110 с/б 2013** | хлеб | Хлеб ржано-пшеничный | | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| | | | | | | | | |
| | | ***ИТОГО:*** | **145-00** | **760** | | | | **928,8** |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Старший повар
Экономист по ценам