4 день

Утверждаю,
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №____»
_____

МЕНЮ
для учащихся в пришкольных лагерях с дневным пребыванием детей на 18.06.2026г.

		Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
		для учащихся с 7 лет до 11 лет						
		ЗАВТРАК						
53-19з*	гастрономия	Масло сливочное		10	0,1	7,2	0,1	66,1
54-6к*	Горячее блюдо	Каша вязкая молочная пшенная		200	8,3	10,2	37,6	274,9
54-1хн	3 блюдо	Компот из смеси сухофруктов		200	0,5	0	19,8	81
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной		90	6,8	2,6	46,3	235,8
		ИТОГО:		**500**				**657,8**
		ОБЕД						
54-4з*	закуска	Овощи в нарезке (огурец)		60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-13с*	1 блюдо	Щи из свежей капусты		200	4,6	5,6	5,7	92,2
54-9м*	горячее блюдо	Жаркое по-домашнему		200	14,06	33,7	18,9	437,7
63 с/б 2004*** *	3 блюдо	Кисель из концентрата		200	1,4	0	29	122
110 с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный		90	5,9	1,08	30,6	162,9
		ИТОГО:	**145-00**	**750**				**823,3**

Старший повар