



МЕНЮ
для детей из семей мобилизованных
На 24.04.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога	35-84	150	29,7	10,7	21,6	301,2
Джем фруктовый	1-31	10	0,1	0	6,6	26,4
Фрукт (мандарин)	13-42	100	0,8	0,2	7,5	38
Чай с сахаром	4-64	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-25	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	59-45					628,2
ОБЕД						
Овощи в нарезке (огурец)	10-50	100	0,8	0,16	2,5	14,2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-06	250	5,9	7,1	12,6	137,9
Каша пшеничная рассыпчатая	12-60	180	7,7	7,74	42,6	270,9
Тефтели с соусом	38-55	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из смеси сухофруктов	5-49	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО: 141-00	81-55					836,95

Старший повар
 Экономист по ценам



9 день
Утверждаю
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3»



МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 24.04.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога	41-20	150	29,7	10,7	21,6	301,2
Джем фруктовый	1-50	10	0,1	0	6,6	26,4
Фрукт (мандарин)	15-42	100	0,8	0,2	7,5	38
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-88	40	3,8	1,5	25,7	104,8
ИТОГО:	68-00					497,2
ОБЕД						
Овощи в нарезке (огурец)	6-30	60	0,5	0,1	1,5	8,5
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8-85	200	4,7	5,7	10,1	110,4
Каша пшеничная рассыпчатая	10-50	150	6,4	6,5	35,5	225,8
Тефтели с соусом	33-51	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
Компот из смеси сухофруктов	5-49	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	68-00					726,7
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога	41-20	150	29,7	10,7	21,6	301,2
Джем фруктовый	1-50	10	0,1	0	6,6	26,4
Фрукт (мандарин)	15-42	100	0,8	0,2	7,5	38
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-88	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	68-00					628,2
ОБЕД						
Овощи в нарезке (огурец)	10-50	100	0,8	0,16	2,5	14,2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-06	250	5,9	7,1	12,6	137,9
Каша пшеничная рассыпчатая	12-60	180	7,7	7,74	42,6	270,9
Тефтели с соусом	38-55	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из смеси сухофруктов	5-49	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	81-55					946,65

Старший повар
Экономист по ценам



Тверждаю
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3»

**МЕНЮ для детей
из малообеспеченных семей**

На 24.04.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ОБЕД						
Овощи в нарезке (огурец)	10-50	100	0,8	0,16	2,5	14,2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-06	250	5,9	7,1	12,6	137,9
Каша пшенная рассыпчатая	12-60	180	7,7	7,74	42,6	270,9
Тефтели с соусом	38-55	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из смеси сухофруктов	5-49	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	81-55					836,95

Старший повар
Экономист по ценам

9 день



Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3»



МЕНЮ

На 24.04.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Свекла отварная дольками	3-31	60	0,9	0,1	5,2	25,2
Котлета рубленая	48-22	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Рис отварной	13-39	150	3,6	4,8	36,4	203,5
Компот из с/м ягод	8-38	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	80-00					724,4
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Овощи в нарезке (огурец)	6-30	60	0,5	0,1	1,5	8,5
Рыба тушеная в томате с овощами	48-01	100	7,3	17,7	12,27	242,45
Картофельное пюре	13-50	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Компот из смеси сухофруктов	5-49	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	80-00					652,35
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-06	250	5,9	7,1	12,6	138
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	2-44	36	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	25-00					345,8

Старший повар
Экономист по ценам

9 день

Утверждаю

Директор ООО «Звезда»

Балина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 3»

МЕНЮ

бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 24.04.2024г.

	раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет								
ЗАВТРАК								
54-1г*	Горячее блюдо	Запеканка из творога	41-20	150	29,7	10,7	21,6	301,2
Пром.	гастро-номия	Джем фруктовый	1-50	10	0,1	0	6,6	26,4
Пром.	фрукт	Фрукт (мандарин)	15-42	100	0,8	0,2	7,5	38
54-2гн*	3 блюдо	Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной	4-88	40	3,8	1,5	25,7	104,8
ИТОГО:			68-00	500				497,2
ОБЕД								
54-4з*	закуска	Овощи в нарезке (огурец)	6-30	60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-2с*	1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8-85	200	4,7	5,7	10,1	110,4
54-12г*	гарнир	Каша пшеничная рассыпчатая	10-50	150	6,4	6,5	35,5	225,8
279 с/б 2017***	2 блюдо	Тефтели с соусом	33-51	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
54-1хн	3 блюдо	Компот из смеси сухофруктов	5-49	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:			68-00	750				726,7

Старший повар
Экономист по ценам



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 24.04.2024г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Плюшка московская	20-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	20-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Булочка с маком	20-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Пирожок с капустой	20-00	70	3,67	4,94	22,65	150,5
Пирожок с картошкой	20-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26
Пирожок с яблоками	20-00	70	3,64	5,87	32,74	187,34
Рогалик со сгущенкой	25-00	70	4,99	5,28	38,35	220,28
Колбаса в тесте	25-00	70	6,53	18,67	16,22	241,27
Пицца	30-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	30-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Ватрушка с повидлом	25-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18

Старший повар

Экономист по ценам