

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 3»



МЕНЮ
бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 22.04.2024г.

№ рецеп-туры*	раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.це н.(ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет								
ЗАВТРАК								
54-1з*	гастро-номия	Сыр твердых сортов в нарезке	8-74	10	2,3	2,9	0	35,8
54-6к*	Горячее блюдо	Каша вязкая молочная пшенная	31-28	200	8,3	10,2	37,6	274,9
54-6хн*	3 блюдо	Компот из вишни	17-00	200	0,3	0,1	10,3	42,8
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной	10-98	90	6,8	2,6	46,3	235,8
		ИТОГО:	68-00	500				589,3
ОБЕД								
6 с/б 2013**	закуска	Салат из белокочанной капусты с яблоками	6-30	60	0,7	6	3,8	72
54-8с*	1 блюдо	Суп гороховый	9-07	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-4г*	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	12-64	150	8,3	6,3	36	233,7
260 с/б 2017***	2 блюдо	Гуляш из свинины	31-15	100(50/50)	10,84	28,19	2,89	309
54-1хн	3 блюдо	Компот из смеси сухофруктов	5-49	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
		ИТОГО:	68-00	760				919,3

Старший повар

7 день

Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 3 «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 3 »

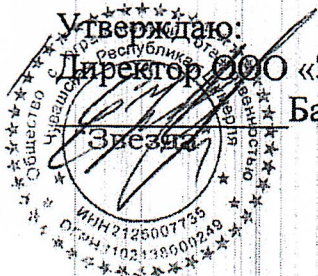
МЕНЮ

На 22.04.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	6-30	60	0,7	6	3,8	72
Каша гречневая рассыпчатая	12-64	150	8,5	6,3	35,9	233,7
Биточки из курицы	44-20	90	18,5	5,3	12,2	179,9
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	5-36	80	5,3	0,96	27,2	144,8
ИТОГО:	80-00					671,9
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Салат «Степной» из разных овощей	8-30	60	1,7	5,2	2,3	63
Жаркое по-домашнему	60-00	200	20,1	18,8	17,2	317,9
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	80-00					588,7
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп гороховый	9-07	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	4-43	78	5,2	0,9	26,5	141,2
ИТОГО:	25-00					315,8

Старший повар

7 день



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3 »



**МЕНЮ для детей
из малообеспеченных семей**

На 22.04.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
<i>ОБЕД</i>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	11-50	100	2,7	10,2	10,3	142,8
Суп гороховый	12-33	250	8,4	5,6	20,4	166
Каша гречневая рассыпчатая	17-73	180	9,8	7,6	43,1	280,4
Гуляш из свинины	31-15	100(50/50)	10,84	28,19	2,89	309
Компот из смеси сухофруктов	5-49	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<i>ИТОГО:</i>	81-55					1069,7

Старший повар



Утверждаю:
 Директор ООО «Звезда»
 Бадина Н.Ф.

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 3»

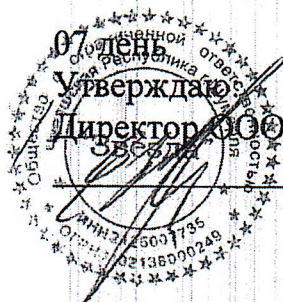


МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 22.04.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	8-74	10	2,3	2,9	0	35,8
Каша вязкая молочная пшениная	31-28	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Компот из вишни	17-00	200	0,3	0,1	10,3	42,8
Батон нарезной	10-98	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	68-00					589,3
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	6-30	60	0,7	6	3,8	72
Суп гороховый	9-07	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Каша гречневая рассыпчатая	12-64	150	8,3	6,3	36	233,7
Гуляш из свинины	31-15	100(50/50)	10,84	28,19	2,89	309
Компот из смеси сухофруктов	5-49	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	68-00					919,3
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	8-74	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша вязкая молочная пшениная	31-28	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Компот из вишни	17-00	200	0,3	0,1	10,3	42,8
Батон нарезной	10-98	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	68-00					607,2
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	11-50	100	2,7	10,2	10,3	142,8
Суп гороховый	12-33	250	8,4	5,6	20,4	166
Каша гречневая рассыпчатая	17-73	180	9,8	7,6	43,1	280,4
Гуляш из свинины	31-15	100(50/50)	10,84	28,19	2,89	309
Компот из смеси сухофруктов	5-49	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	81-55					1069,7

Старший повар



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 3 »



МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 22.04.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	7-60	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша вязкая молочная пшеничная	27-58	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Компот из вишни	14-79	200	0,3	0,1	10,3	42,8
Батон нарезной	9-48	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	59-45					607,2
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	11-50	100	2,7	10,2	10,3	142,8
Суп гороховый	12-33	250	8,4	5,6	20,4	166
Каша гречневая рассыпчатая	17-73	180	9,8	7,6	43,1	280,4
Гуляш из свинины	31-15	100(50/50)	10,8	28,19	2,89	309
Компот из смеси сухофруктов	5-49	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО: 141-00	81-55					1069,7

Старший повар
 Экономист по ценам



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3»

МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 22.04.2024г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Плюшка московская	20-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	20-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Булочка с маком	20-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Пирожок с капустой	20-00	70	3,67	4,94	22,65	150,5
Пирожок с картошкой	20-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26
Пирожок с яблоками	20-00	70	3,64	5,87	32,74	187,34
Рогалик со сгущенкой	25-00	70	4,99	5,28	38,35	220,28
Колбаса в тесте	25-00	70	6,53	18,67	16,22	241,27
Пицца	30-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	30-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Ватрушка с повидлом	25-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18
Блины со сгущенкой	30-00	120	6,7	3,9	44,5	243,2

Старший повар

Экономист по ценам