



Утверждаю

Директор МБОУ «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОИ № 3»

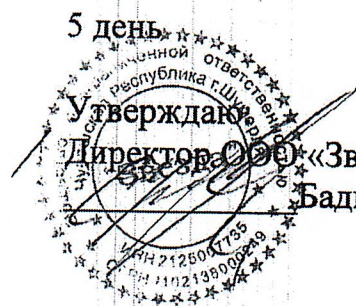


МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 19.04.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер. цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	8-74	10	2,3	2,9	0	35,8
Каша жидкая молочная рисовая	31-28	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Компот из вишни	17-00	200	0,3	0,1	10,3	42,8
Батон нарезной	10-98	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	68-00					498,9
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	6-52	60	0,7	6	3,8	72
Борщ с капустой и карт. со смет.	8-29	200	4,7	5	10,1	110,4
Макароны отварные	10-50	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Биточки из курицы с соусом	31-43	90(60/30)	12,3	3,6	9,5	119,9
Чай с лимоном и сахаром	5-23	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
ИТОГО:	68-00					689,9
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	8-74	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша жидкая молочная рисовая	31-28	250	6,6	6,8	35,9	230,6
Компот из вишни	17-00	200	0,3	0,1	10,3	42,8
Батон нарезной	10-98	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	68-00					562,9
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	10-86	100	1,1	10	6,3	120
Борщ с капустой и карт. со смет.	10-37	250	5,9	6,2	12,7	137,9
Макароны отварные	12-60	180	6,5	5,9	39,3	236,2
Биточки из курицы с соусом	35-79	100(70/30)	14,4	4,1	9,5	139,9
Чай с лимоном и сахаром	5-23	200	0,3	0	6,7	27,9
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	5,9	1,08	30,6	162,9
ИТОГО:	81-55					824,8

Старший повар
Экономист по ценам

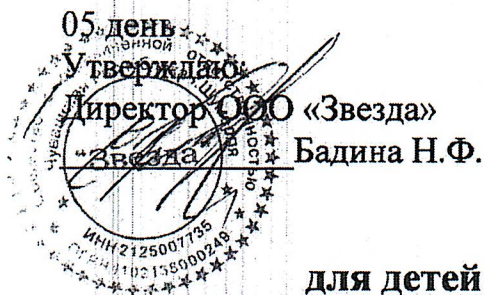


**МЕНЮ для детей
 из малообеспеченных семей**

На 19.04.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер. цен. (ккал)
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	10-86	100	1,1	10	6,3	120
Борщ с капустой и карт. со смет.	10-37	250	5,9	6,2	12,7	137,9
Макароны отварные	12-60	180	6,5	5,9	39,3	236,2
Биточки из курицы с соусом	35-79	100(70/30)	14,4	4,1	9,5	139,9
Чай с лимоном и сахаром	5-23	200	0,3	0	6,7	27,9
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	5,9	1,08	30,6	162,9
ИТОГО:	81-55					824,8

Старший повар
Экономист по ценам



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3»



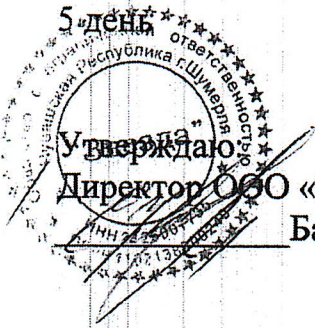
МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 19.04.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	7-60	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша жидкая молочная рисовая	27-47	250	6,6	6,8	35,9	230,6
Компот из вишни	14-54	200	0,3	0,1	10,3	42,8
Батон нарезной	9-84	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	59-45					562,9
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	10-86	100	1,1	10	6,3	120
Борщ с капустой и карт. со смет.	10-37	250	5,9	6,2	12,7	137,9
Макароны отварные	12-60	180	6,5	5,9	39,3	236,2
Биточки из курицы с соусом	35-79	100(70/30)	14,4	4,1	9,5	139,9
Чай с лимоном и сахаром	5-23	200	0,3	0	6,7	27,9
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	5,9	1,08	30,6	162,9
ИТОГО: 141-00	81-55					824,8

Старший повар
Экономист по ценам



Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3»



МЕНЮ

На 19.04.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер. цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	6-52	60	0,7	6	3,8	72
Шницель	45-20	70	10,1	26,3	10,8	322,5
Каша гречневая рассыпчатая	12-64	150	8,2	6,3	35,9	233,7
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	4-14	62	4,09	0,7	21,08	112,22
ИТОГО:	80-00					791,42
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Винегрет с растительным маслом	6-30	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Лапша Удон	15-90	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Курица тушеная с морковью	47-89	90	12,7	5,2	3,9	113,8
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	4-91	70	4,6	0,8	23,8	126,7
ИТОГО:	80-00					531,2
Борщ с капустой и карт. со смет.	10-37	250	5,9	6,2	12,7	137,9
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-13	47	3,1	0,6	15,9	85,07
ИТОГО:	25-00					264,47

Старший повар
Экономист по ценам



МЕНЮ
бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 19.04.2024г.

№ рецептуры	раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен .(ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет								
ЗАВТРАК								
54-1з*	гастро-номия	Сыр твердых сортов в нарезке	8-74	10	2,3	2,9	0	35,8
54-25.1к*	Горячее блюдо	Каша жидкая молочная рисовая	31-28	200	5,3	5,4	28,7	184,5
54-2гн*	3 блюдо	Компот из вишни	17-00	200	0,3	0,1	10,3	42,8
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной	10-98	90	6,8	2,6	46,3	235,8
		ИТОГО:	68-00	500				498,9
ОБЕД								
6 с/б 2013**	закуска	Салат из белокочанной капусты с яблоками	6-52	60	0,7	6	3,8	72
54-2с*	1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8-29	200	4,7	5	10,1	110,4
54-1г*	гарнир	Макароны отварные	10-50	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-23м*	2 блюдо	Биточки из курицы с соусом	31-43	90(60/30)	12,3	3,6	9,5	119,9
54-3гн*	3 блюдо	Чай с лимоном и сахаром	5-23	200	0,2	0,1	6,6	27,9
110 с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
		ИТОГО:	68-00	790				689,9

Старший повар
 Экономист по ценам



Утверждаю
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 9»

МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 19.04.2024г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Плюшка московская	20-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	20-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Булочка с маком	20-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Пирожок с капустой	20-00	70	3,67	4,94	22,65	150,5
Пирожок с картошкой	20-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26
Пирожок с яблоками	20-00	70	3,64	5,87	32,74	187,34
Рогалик со сгущенкой	25-00	70	4,99	5,28	38,35	220,28
Колбаса в тесте	25-00	70	6,53	18,67	16,22	241,27
Пицца	30-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	30-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Ватрушка с повидлом	25-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18
Блины со сгущенкой	30-00	120	6,7	3,9	44,5	243,2

Старший повар

Экономист по ценам