



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 3»

МЕНЮ
бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 16.04.2024г.

| | раздел | Наименование блюдо | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен. (ккал) |
|---------------------------------------|---------------|------------------------------------------|--------------|-------------|-----|-----|------|---------------------|
| для учащихся с 7 лет до 11 лет | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| 53-19з* | гастрономия | Масло сливочное | 8-40 | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,1 |
| 54-9к* | Горячее блюдо | Каша вязкая молочная овсяная | 27-56 | 150 | 6,5 | 8,5 | 25,7 | 204,8 |
| 54-3гн* | 3 блюдо | Чай с лимоном и сахаром | 7-00 | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 |
| Пром. | фрукт | Фрукт(мандарин) | 17-72 | 120 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| 111с/б 2013** | хлеб | Батон нарезной | 7-32 | 60 | 4,6 | 1,8 | 30,8 | 157,2 |
| ИТОГО: | | | 68-00 | 540 | | | | 494 |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| 6с/б 2013** | закуска | Салат из белокочанной капусты с яблоком | 6-30 | 60 | 0,7 | 6 | 3,8 | 72 |
| 54-2с* | 1 блюдо | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 8-51 | 200 | 4,7 | 5 | 10,1 | 110,4 |
| 54-11г* | гарнир | Картофельное пюре | 13-50 | 150 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 |
| 234с/б 2017*** | 2 блюдо | Котлета рыбная любительская | 27-82 | 90(60/30) | 8,2 | 4,7 | 4,7 | 88,5 |
| 54-3хн* | 3 блюдо | Компот из смеси сухофруктов | 5-50 | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| 110 с/б 2013** | хлеб | Хлеб ржано-пшеничный | 6-37 | 95 | 6,3 | 1,1 | 32,3 | 171,9 |
| ИТОГО: | | | 68-00 | 785 | | | | 663,2 |

Старший повар
 Экономист по ценам

2 день



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3»

МЕНЮ

На 16.04.2024г.

| Наименование блюд | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен. (ккал) |
|---------------------------------------------|--------------|----------|------|------|------|---------------------|
| ОБЕД II ВАРИАНТ | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с яблоком | 6-30 | 60 | 0,7 | 6 | 3,8 | 72 |
| Лапша | 19-31 | 180 | 6,6 | 6,1 | 41 | 246 |
| Курица тушеная с морковью | 45-54 | 90 | 12,7 | 5,2 | 3,9 | 113,8 |
| Компот из смеси сухофруктов | 5-50 | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 3-35 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| ИТОГО: | 80-00 | | | | | 612,8 |
| ОБЕД III ВАРИАНТ | | | | | | |
| Свекла отварная дольками | 3-31 | 60 | 0,9 | 0,1 | 5,2 | 25,2 |
| Жаркое по-домашнему | 64-99 | 200 | 20,1 | 18,8 | 17,2 | 317,9 |
| Чай с сахаром | 5-00 | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 6-70 | 100 | 6,6 | 1,2 | 34 | 181 |
| ИТОГО: | 80-00 | | | | | 550,9 |
| ОБЕД IV ВАРИАНТ | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 10-64 | 250 | 5,9 | 6,2 | 12,7 | 137,9 |
| Компот из смеси сухофруктов | 5-50 | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 8-86 | 120 | 7,9 | 1,4 | 40,8 | 217,2 |
| ИТОГО: | 25-00 | | | | | 436,1 |

Старший повар
Экономист по ценам



Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.



Согласовано
Директор МБОУ «СОШ № 3»

**МЕНЮ для детей
из многодетных малоимущих семей**

На 16.04.2024г.

| Наименование блюд | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен. (ккал) |
|---------------------------------------------|--------------|------------|-------|-----|------|---------------------|
| для учащихся с 11 лет до 18 лет | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с яблоком | 10-50 | 100 | 1,1 | 10 | 6,3 | 120 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 10-64 | 250 | 5,9 | 6,2 | 12,7 | 137,9 |
| Картофельное пюре | 16-20 | 180 | 3,8 | 7,3 | 23,8 | 174,9 |
| Котлета рыбная любительская | 32-01 | 100(70/30) | 10,03 | 3,5 | 7 | 99,7 |
| Компот из смеси сухофруктов | 5-50 | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 6-70 | 100 | 6,6 | 1,2 | 34 | 181 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | 81-55 | 925 | | | | 794,5 |
| | | | | | | |

Старший повар
Экономист по ценам



Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3»

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 16.04.2024г.

| Наименование блюд | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен. (ккал) |
|------------------------------------------|--------------|------------|-------|------|------|---------------------|
| для учащихся с 7 лет до 11 лет | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Масло сливочное | 8-40 | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,1 |
| Каша вязкая молочная овсяная | 27-56 | 150 | 6,5 | 8,5 | 25,7 | 204,8 |
| Чай с лимоном и сахаром | 7-00 | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 |
| Фрукт | 17-72 | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| Батон нарезной | 7-32 | 60 | 4,6 | 1,8 | 30,8 | 157,2 |
| ИТОГО: | 68-00 | | | | | 494 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с яблоком | 6-30 | 60 | 0,7 | 6 | 3,8 | 72 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 8-51 | 200 | 4,7 | 5 | 10,1 | 110,4 |
| Картофельное пюре | 13-50 | 150 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 |
| Котлета рыбная любительская | 27-82 | 90(60/30) | 8,2 | 4,7 | 4,7 | 88,5 |
| Компот из смеси сухофруктов | 5-50 | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 6-37 | 95 | 6,3 | 1,1 | 32,3 | 171,9 |
| ИТОГО: | 68-00 | 800 | | | | 663,2 |
| для учащихся с 11 лет до 18 лет | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Масло сливочное | 8-40 | 15 | 0,2 | 10,8 | 0,2 | 99,2 |
| Каша вязкая молочная овсяная | 27-56 | 200 | 8,6 | 11,3 | 34,3 | 272,9 |
| Чай с лимоном и сахаром | 7-00 | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 |
| Фрукт | 17-72 | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| Батон нарезной | 7-32 | 60 | 4,6 | 1,8 | 30,8 | 157,2 |
| ИТОГО: | 68-00 | | | | | 595,2 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с яблоком | 10-50 | 100 | 1,1 | 10 | 6,3 | 120 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 10-64 | 250 | 5,9 | 6,2 | 12,7 | 137,9 |
| Картофельное пюре | 16-20 | 180 | 3,8 | 7,3 | 23,8 | 174,9 |
| Котлета рыбная любительская | 32-01 | 100(70/30) | 10,03 | 3,5 | 7 | 99,7 |
| Компот из смеси сухофруктов | 5-50 | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 6-70 | 100 | 6,6 | 1,2 | 34 | 181 |
| ИТОГО: | 81-55 | | | | | 819,7 |

Старший повар
Экономист по ценам



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3»

МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 16.04.2024г.

| Наименование блюд | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен. (ккал) |
|---------------------------------------------|--------------|------------|-------|------|------|---------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Масло сливочное | 5-85 | 15 | 0,2 | 10,8 | 0,2 | 99,2 |
| Каша вязкая молочная овсяная | 24-27 | 200 | 8,6 | 11,3 | 34,3 | 272,9 |
| Чай с лимоном и сахаром | 5-24 | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 |
| Фрукт | 17-72 | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| Батон нарезной | 6-37 | 60 | 4,6 | 1,8 | 30,8 | 157,2 |
| ИТОГО: | 59-45 | | | | | 595,2 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с яблоком | 10-50 | 100 | 1,1 | 10 | 6,3 | 120 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 10-64 | 250 | 5,9 | 6,2 | 12,7 | 137,9 |
| Картофельное пюре | 16-20 | 180 | 3,8 | 7,3 | 23,8 | 174,9 |
| Котлета рыбная любительская | 32-01 | 100(70/30) | 10,03 | 3,5 | 7 | 99,7 |
| Компот из смеси сухофруктов | 5-50 | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 6-70 | 100 | 6,6 | 1,2 | 34 | 181 |
| ИТОГО: 141-00 | 81-55 | | | | | 794,5 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Старший повар

Экономист по ценам



Утверждаю
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 3»



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 16.04.2024г.

| Наименование | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен. (ккал) |
|----------------------|-------|----------|-------|-------|-------|---------------------|
| Плюшка московская | 20-00 | 70 | 5,35 | 6,02 | 39,49 | 230,28 |
| Булочка с помадкой | 20-00 | 70 | 3,99 | 3,78 | 36,82 | 183,75 |
| Булочка с маком | 20-00 | 70 | 5,91 | 5,25 | 37,13 | 219,87 |
| Пирожок с капустой | 20-00 | 70 | 3,67 | 4,94 | 22,65 | 150,5 |
| Пирожок с картошкой | 20-00 | 70 | 3,79 | 4,92 | 21,99 | 147,26 |
| Пирожок с яблоками | 20-00 | 70 | 3,64 | 5,87 | 32,74 | 187,34 |
| Рогалик со сгущенкой | 25-00 | 70 | 4,99 | 5,28 | 38,35 | 220,28 |
| Колбаса в тесте | 25-00 | 70 | 6,53 | 18,67 | 16,22 | 241,27 |
| Пицца | 30-00 | 115 | 12,63 | 13,19 | 34,11 | 306,31 |
| Ватрушка с творогом | 30-00 | 70 | 7,15 | 7,4 | 29,36 | 209,17 |
| Ватрушка с повидлом | 25-00 | 70 | 3,63 | 3,59 | 28,33 | 205,18 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Старший повар

Экономист по ценам